
**DOSSIER
DEL PROGRAMA
“TRANSFOR-MAN
GETAFE”**



**“HOMBRES CONTRA EL MACHISMO”
¿TE SUMAS?**

*¿Eres parte del
problema
o eres parte
de la solución?*

ÍNDICE

Programa: "TRANSFORMAN GETAFE. HOMBRES POR LA IGUALDAD"

Organiza: AYUNTAMIENTO DE GETAFE. DELEGACIÓN DE IGUALDAD Y MUJER.

Financia: Pacto de estado contra la violencia de Género.

Ejecuta: Asociación Shoreikan I. GENERANDO Indo.

Autoría:
Eva M^a de la Peña Palacios.

Colaboradores:
EQUIPO TRANSFORMAN GETAFE: Félix de la Peña, Javier Nieto, Manuel Sánchez, Urko Izaola y Manuel Hernández

1. **¿QUÉ** ES TRANSFOR-MAN GETAFE? **P**RESENTACIÓN
2. **¿POR QUÉ Y PARA QUÉ?** **F**UNDAMENTACIÓN Y **O**BJETIVOS
3. **¿QUÉ** HACEMOS EN GETAFE? **D**ESARROLLO DEL **P**ROGRAMA
4. **¿QUÉ** DECIMOS LOS HOMBRES EN GETAFE? **R**EFLEXIONES
5. **¿QUÉ** QUEREMOS TRANSMITIR? **C**ONCLUSIONES E **I**DEAS CLAVE
6. **Y AHORA.....¿QUÉ?** **O**RIENTACIONES

1. ¿QUÉ ES "TRANSFOR-MAN GETAFE"?

PRESENTACIÓN

"TRANSFOR-MAN GETAFE" es un programa puesto en marcha por el Ayuntamiento de Getafe a través de su Delegación de Mujer e Igualdad, en el marco del Pacto de Estado contra la violencia de género, en el que hombres, chicos y niños de nuestro municipio nos hemos querido implicar y sumar contra las violencias machistas.

Y es que ya no hay vuelta atrás, el mundo está en un punto de inflexión. Personas de todo tipo de ideas, procedencias, creencias... entienden y apoyan la idea de la igualdad de género y la importancia de luchar activamente contra el machismo.

Saben que **no es sólo un tema de mujeres**. Y de ahí surge "TransforMAN".

El programa, llevado a cabo por la asociación getafense Shoreikan Generando, parte de la premisa de que los hombres no podemos/pueden seguir retrasando el cuestionamiento de cuál es su lugar en el proyecto de Igualdad, porque éste también debe ser su proyecto.

Desde el programa «**TransforMAN, hombres por la igualdad ¿Te sumas?**» se nos invita a los hombres de Getafe a ser parte de este cambio y a no quedarnos al margen.

Entendiendo el problema, y reconociendo que también somos parte de él, ya empezamos a ser parte de la solución. Y eso hemos hecho.

Somos un grupo de hombres de Getafe, asesorados por mujeres getafeñas profesionales del tema, a los que nos une la inquietud de acabar con el machismo, empezando por nosotros mismos.

Queremos ser proactivos en el feminismo, la igualdad, y crear un movimiento de hombres también valiente, visible y unido en defensa de la igualdad de género.

En el programa TransforMAN hemos creado "un equipo". No somos profesionales de esto, somos como tú, con dudas, inquietudes, ganas de saber... y nos gustaría compartirlas juntos. De momento hemos empezado informándonos y formándonos para conocer el problema, hemos reflexionado individual y en equipo y luego hemos pasado a la acción. Nos encantaría contar contigo. **¿Te sumas?**

Por último, TransforMAN Getafe ha pretendido ser un espacio acogedor "entre hombres getafenses" donde sentirse reconocido como hombre que también se cuestiona a sí mismo, a la vez que cuestiona la sociedad machista en la que vivimos, en la que tampoco se siente cómodo.

2. ¿POR QUÉ Y PARA QUÉ?

Porque ya no hay excusas. Llegó la hora de hacerse preguntas, debatir sobre el papel de los hombres en la igualdad y la no igualdad de género. Y de posicionarse y ACTUAR.

Porque a lo mejor todavía no son una mayoría, ni en Getafe ni en general, pero sí hay un grupo emergente de hombres proactivos hacia la igualdad que quieren liderar un discurso igualitario y antisexista, a la vez que manifiestan la injusticia del modelo anterior.

Porque aunque no se sienten culpables de que el patriarcado haya creado la desigualdad del mundo en el que nacieron, pero sí responsables de implicarse en corregirla y crear un mundo mejor en igualdad.

Porque por fin hay hombres que se atreven a decir "¡BASTA YA!" a las violencias machistas de las que se saben también parte. Y se sienten bien proclamándolo y ven en esta demanda un elemento aglutinador de varones críticos con nuestro modelo social. Hombres además, que saben que solo esto no es suficiente; que ser no violento no basta para ser igualitario.

Porque cuando ya sabes que la base de esas violencias machistas es la desigualdad que existe, entonces necesitas analizar también cómo deben

implicarse los hombres en la erradicación de esa desigualdad y en la renuncia a sus privilegios.

Y porque además se sabe que todavía hay otros muchos hombres que tienen miedo a esa igualdad, incluso aún antes de saber qué significa, y a la renuncia de esos privilegios.

Porque todavía hay hombres que quieren que casi nada cambie, "hombres instalados" y con miedo, que simulan acuerdo con la igualdad en el trato público con las mujeres, asumiendo el mensaje de lo políticamente correcto, y que sólo están dispuestos a cambiar lo mínimo, a demanda siempre de mujeres, con el fin de evitar el conflicto.

Por eso surge el programa TRANSFOR-MAN GETAFE,

Para incorporar al mayor número de getafenses en procesos de reflexión crítica, para asumir el reto, individual y colectivo, de deconstruir el machismo personal y social.

Para cuestionar las masculinidades hegemónicas y generar nuevas identidades igualitarias, diversas y solidarias con la causa de las mujeres y el propio desarrollo integral de los hombres: Proponer masculinidades alternativas y disidentes.

3. ¿QUÉ HACEMOS EN GETAFE?

DESARROLLO DEL PROGRAMA

Pues en los casi 3 meses "de vida" del programa TRANSFORMAN GETAFE, hemos intentado hacer el esfuerzo de ir más allá del diagnóstico de esta situación de los hombres frente a los avances del feminismo y buscar también propuestas alternativas e ir a la "acción".

**(Tienes muchísima más información en la web)*

www.transforman.es

NOS JUNTAMOS

Durante semanas, hombres de Getafe trabajaron individualmente y se formaron, informaron y reunieron para unificar ideas, reflexiones y conclusiones en torno a la igualdad, el feminismo, nuestro papel, etc. Fueron sesiones tipo "grupo de hombres" que sirvieron para "hacer equipo".

Después, comprobando que reunirnos y hablar sin tapujos entre nosotros sobre estos temas, sobre el cambio y la revolución feminista que estamos viviendo, sobre nuestro papel, etc. NOS TRANSFORMABA, seguimos "juntándonos"....y abriendo esas reuniones a todo Getafe.

Por eso se realizaron con 60 entidades getafenses de muy diferente índole: asociaciones, colectivos, grupos, empresas, colegios, policía, institutos, centros cívicos, casas regionales,... las "**SESIONES TRANSFORMAN GETAFE**", tanto de carácter abierto como cerrado, que llegaron a más de 350 hombres, chicos y niños de Getafe.



NOS MOTIVAMOS

Aunque el "equipo TransforMAN" estaba sobradamente motivado sobre el tema, conscientes de que no todos los hombres estamos en el mismo punto de implicación y motivación por la igualdad, pensamos estrategias de llegar, además de con las sesiones, de otras formas:

Creamos el **CONCURSO TRANSFOR-MAN** GETAFE donde getafenses presentaron, con el tema de las nuevas masculinidades, relatos, fotografías, canciones, montajes de dioramas, dibujos, vídeos, etc....de gente de Getafe.

También se realizó un gran evento de cierre, la **JORNADA TRANSFORMAN-HOMBRES CONTRA EL MACHISMO**, en el Teatro Federico García Lorca.

Y además se creó la **PÁGINA WEB: www.transforman.es**



CONCURSO
TRANSFORMAN
GETAFE

: «Mi hermano Ángel,
de 8 años, será un papá
genial»

Antonio José Muñoz
Sánchez 17 años

Barrio Getafe Norte

CONCURSO
TRANSFORMAN
GETAFE

«Aprendo a ser
hombre...cuidand
o la vida»

Aris de la Peña
Sánchez. 20
meses.

Barrio Buenavista



NOS INFORMAMOS

Dicen que **CONOCER EL PROBLEMA, ES PARTE DE LA SOLUCIÓN.**
¿Cuántas veces opinamos de algo sin tener ni idea? Frente a opiniones sin fundamento, se impone contrastar las fuentes y aportar datos oficiales.

Y todos quitan la razón a las ideas machistas que se difunden con rapidez. Para conocer el problema, desmontar el velo o espejismo de la igualdad e incluso acabar con el mutacionismo solo hay que informarse de la realidad y los datos, y eso hicimos.

Creamos la "Biblioteca TransforMAN", con ejemplares para prestar de libros sobre el tema, y volcamos la información recopilada en la web del programa: **www.transforman.es**

NOS PREGUNTAMOS

En realidad todas estas preguntas no «nos las preguntamos nosotros». Pero sabemos que sí que hay un sector de la sociedad, y sobre todo de hombres que sí que se las hacen o las hacen. Algunas sí que han salido en las SESIONES TRANSFOR-MAN, otras las hemos escuchado o nos las han hecho en conversaciones en la barra de un bar, en una cena de colegas o familia, o... la mayoría de veces sin buena intención y sin querer escuchar la respuesta.

En realidad muchas de ellas ni siquiera son preguntas. Con cada movimiento por la igualdad o cambio, con cada ola feminista existe una respuesta patriarcal contundente que solo busca desvirtuar, manipular y confundir con bulos, pregunta y típicos topicazos muy machistas. Por eso

CONTRAARGUMENTAMOS

esos “mantras machistas», bulos o falacias que nos parece importante desmontar (¡hay muchas en la web www.transforman.es !)

1. Ahora, con que una mujer diga que la has tocado, te llevan al calabozo. ▾
2. Una cosa son las feministas buenas y otra las radicales o feminazis. ▾
3. ¿No creéis que se está exagerando con esto del machismo? ▾
4. ¿Antes no había manadas que violaban o se lo están inventando? ▾
5. ¿Cómo va a pagar menos una empresa a una mujer?. No me creo lo de la brecha salarial. ▾
6. No es verdad que los hombres no hacemos las tareas domésticas. ▾
7. Las prostitutas eligen ese trabajo, son libres. ▾
8. Pues si el feminismo es igualdad que lo llamen igualitarismo o humanismo. ▾
9. ¿Y las denuncias falsas qué? ▾

REFLEXIONAMOS

No solo «conocer el problema es parte de la solución», **RECONOCER QUE SOMOS PARTE DEL PROBLEMA**, también es parte de la solución.

Los hombres tenemos que reflexionar sobre nuestras actitudes, conductas y privilegios. Sobre qué papel queremos tomar en este momento histórico feminista. ¿Soy de los indiferentes? ¿Obstaculizador– negacionista? ¿O proactivo y de los que se suman apoyando? ¿TE LO HAS PREGUNTADO?

Nosotros hemos seleccionado casi 300 reflexiones de hombres de Getafe que encontrarás en la web.

DETECTAMOS MACHISMO

MACHISTÓMETRO. Os suena lo de un tal Sócrates de «solo sé que no sé nada» en referencia a que cuanto más sabes, indagas y te informas de algo más te das cuenta de todo lo que te queda por saber.

Conseguir «bajar el umbral de detección» de lo que consideramos machismo o no, es una de las tareas pendientes, tanto a nivel social como a nivel personal, para hombres y mujeres. Darnos cuenta de que está el sexismo más obvio, visible y reconocido y luego el encubierto,

normalizado e incluso «disfrazado» como positivo. Vimos que era importante en el programa aprender a identificar esos **MICROMACHISMOS**. Y por eso creamos y buscamos diferentes **AUTOTEST** para intentar detectar ese **MACHISMO NUESTRO DE CADA DÍA**.



CREAMOS RECURSOS

Hemos creado, en equipo y nutriéndose de las aportaciones de los participantes getafenses de las sesiones transforman, un decálogo hecho "por y para hombres" de Getafe, unas ideas para póster y flyers para posibles campañas de sensibilización, unos autotest, este dossier,...y más recursos, que vamos colgando en la web y que creemos invitan a la toma de conciencia, responsabilidad e implicación masculina de los hombres en Getafe.

NOS SUMAMOS AL CAMBIO

También creamos la campaña, a través de redes sociales y de la web, con el hashtag #TRANSFORMAN GETAFE y el lema: "Queremos ser esa nueva **GENERACIÓN DE EX-MEN, DE HOMBRES QUE SE TRANSFORMAN HACIA UNAS MASCULINIDADES POSITIVAS E IGUALITARIAS ¿TE SUMAS AL CAMBIO?**".



¿SEGUIMOS?...

Y así nos gustaría seguir, defendiendo la idea de que frente al escenario de "guerra de sexos" como espacio supuestamente inevitable de confrontación y distanciamiento entre mujeres y hombres, es posible un trabajo común, cómplice y solidario de unas y otros para hacer avanzar el proyecto de equidad en nuestro municipio.

4. ¿QUÉ DECIMOS LOS HOMBRES EN GETAFE?

REFLEXIONES



Decimos muchas cosas.

De entre las más de 300 reflexiones, testimonios, opiniones,...que han ido saliendo durante las SESIONES TRANSFOR-MAN (y que puedes ver en la web), aquí tienes unos ejemplos:

PARA SER UN HOMBRE EN IGUALDAD EN GETAFE

"Para ser un hombre igualitario debemos pararnos a escuchar y preguntar lo que les pasa a las mujeres"

Juan Antonio, 43 años, Getafe Norte

"Cuidar a mis nietos y nietas de la misma forma es educar en igualdad"

Félix 65 años, Juan de la Cierva

"Implica que los chicos tenemos que darnos cuenta de que somos iguales y que el hombre no es superior"

Sergio. 10 años. Juan de la Cierva

"Nos hace sentir que debemos ayudar a los amigos hombres a que reflexionen sobre este tema para fomentar que aumente la concienciación entre nosotros"

Pedro 31 años Airbus

"Es aquel que condena cada acto diario del machismo en su propia vida.

Esteban. 45 años. Los Molinos

"Debe implicarse en las tareas domésticas y colaborar en todo para ser iguales."

David. 17 años. Juan de la Cierva

"Significa no permitir que hagan comentarios que ofendan o intimiden a las chicas y les haga tener miedo de salir a la calle"

Alejandro 15 años. Juan de la Cierva

"Un hombre por la igualdad es aquel que suma con las mujeres y lucha por sus derechos"

Policía de Getafe. 39 años

"Un hombre por la igualdad aprende a renunciar a sus privilegios"

Raúl 38 años Buenavista

"Un hombre por la igualdad comprende que tiene que romper con su legado cultural, y asumir que la historia de la humanidad nos ha condicionado para hacer una sociedad machista"

Dioni 43 años AVANZA BUS, Alejandro 35 años Airbus (unión de los dos testimonios)

"Yo tengo claro que el feminismo es de hombres"

Jorge. 10 años. Sector 3

5. *¿QUÉ* QUEREMOS TRANSMITIR?

CONCLUSIONES E IDEAS CLAVE

Gracias al **programa TransforMAN GETAFE** hemos aprendido tantas cosas, que cuesta resumir en palabras...este es un esquema que sigue la estructura de las acciones del programa y de la web: *Entender el problema* → *Reflexionar* → *Pasar a la acción*.

Clasificando en dos grupos las ideas sobre *¿QUÉ QUEREMOS TRANSMITIR?*: **QUE TODAVÍA QUEDA...HOMBRES QUE SABEN** y **QUE YA NO HAY EXCUSAS...HOMBRES QUE HACEN**, porque queremos dejar claro que es urgente la **REVOLUCIÓN MASCULINA por la igualdad, que es necesario el TRANSFOR-MAN contra el machismo**.

LA REVOLUCIÓN MASCULINA: EL TRANSFOR-MAN HA LLEGADO...

ENTENDER EL PROBLEMA → REFLEXIONAR

→ PASAR A LA ACCIÓN

QUE TODAVÍA NO HAY IGUALDAD... HOMBRES QUE SABEN

QUE HAY DESIGUALDAD...LOS DATOS

QUE HAY PRIVILEGIOS

¿QUÉ ES SER HOMBRE?...LAS EDADES DEL HOMBRE

¿QUÉ ES SER HOMBRE?...EL MINISTERIO DEL MACHO

¿QUÉ ES SER HOMBRE?...CUIDADOS, EMOCIONES, PATERNIDAD

¿QUÉ ES SER HOMBRE?... VIOLENCIA, COMPETICIÓN Y SEXO

LA MIRADA OMBLIGUISTA...ANDROCENTRISMO

LA MASCULINIDAD FRÁGIL

EL MACHO HA MUERTO, VIVA LA (NUEVA) MASCULINIDAD

QUE YA NO HAY EXCUSAS...HOMBRES QUE HACEN

QUE TOCA HACERSE PREGUNTAS

QUE TOCA POSICIONARTE COMO HOMBRE

QUE EL TAMAÑO IMPORTA...CAMBIOS PEQUEÑOS Y GRANDES

QUE SI ERES PARTE DEL PROBLEMA PUEDES SER PARTE DE LA SOLUCIÓN

QUE EL FEMINISMO NO ES ENEMIGO DE LOS HOMBRES, EL FEMINISMO ES IGUALDAD

LO QUE LOS HOMBRES GANAMOS CON EL FEMINISMO

QUE HAY QUE SER VALIENTE PARA SER DISIDENTE DEL MACHO, MACHO MACHOMAN

QUE HAY HOMBRES CON MIEDO AL CAMBIO (RESISTENCIAS)

QUE LOS NIÑOS NECESITAN REFERENTES ¿TE ANIMAS?

¿QUÉ QUEREMOS TRANSMITIR?....

QUE TODAVÍA NO HAY IGUALDAD... HOMBRES QUE SABEN

QUE HAY DESIGUALDAD... LOS DATOS

En las sesiones TransforMAN algunas veces nos encontramos con la idea de que la igualdad entre hombres y mujeres ya es una realidad, y claro, si aceptas esa premisa se llega a la conclusión de que para qué impulsar medidas para mejorar la situación de las mujeres (e incluso se rechazan algunas ya establecidas).

Esto se lleva estudiando mucho tiempo, se llama "el velo o espejismo de la igualdad" (Valcárcel). Pero la realidad es, sin embargo, mucho más tozuda, y toda una historia de desigualdad y opresión hacia las mujeres no ha cambiado de la noche a la mañana. Aunque se ha avanzado mucho, que da mucho, muchísimo por hacer. Por eso llevábamos a las sesiones muchos datos (algunos están en la web) que rápidamente desmontaban este mito. Por ejemplo:

- 1 de cada 3 mujeres sufre violencia física y/o sexual en todo el mundo
- El 46% de las noticias refuerza los estereotipos de género
- En los parlamentos solo hay un 22% de diputadas, de promedio, en todo el mundo.
- Solo un 6,9% de las jefas de estado o de gobierno son mujeres.
- Las mujeres ganan un 24% menos que los hombres en todo el mundo.
- Por cada hora que los hombres dedican a tareas domésticas las mujeres dedican tres.
- Solo un 24% de los puestos de alta dirección en empresas está ocupado por mujeres
- Solo un 43% de los países tienen algún tipo de legislación sobre permiso de paternidad
- Para el 30% de las mujeres su primer experiencia sexual fue forzada
- Más de 4 millones de mujeres son explotadas sexualmente en todo el mundo

¿Qué si hemos avanzado tanto en materia de igualdad? Si claro, pero a veces da la sensación de que vivimos una "estética del cambio". Preguntados por si están a favor de la igualdad, el 96% de los hombres responde que sí. Pero después, por ejemplo, no llegan al 7% los hombres que se cogen la jornada reducida o excedencias.

Aunque ideológicamente estemos a favor de la igualdad, **sin prácticas igualitarias no TRANSFORMAMOS.**

QUE HAY PRIVILEGIOS

Del mismo modo, todavía hay quien se pregunta qué privilegios tienen los hombres que no disfrutaban las mujeres. Esto es, entre otras razones, porque la relación de los hombres con esos privilegios es estructural, vienen dados por el simple hecho de haber nacido varón. Una anécdota de Michael Kimmel ¡del siglo pasado! que ayuda a entender esto:

"En mis años universitarios, nos reuníamos once mujeres y yo para debatir sobre teoría feminista. Y durante una de esas reuniones, fui testigo de un intercambio de opiniones que cambiaría mi vida para siempre.

Fue una conversación entre dos mujeres. Una era blanca y la otra negra. Sé que ahora esto suena prehistórico, pero la cuestión es que la mujer blanca dijo: «Todas las mujeres, por el hecho de ser mujeres, sufren la misma opresión; todas ocupan una posición similar en el patriarcado y, por lo tanto, entre todas sienten una especie de solidaridad o sororidad intuitiva». Y la mujer negra le respondió: «No estoy segura de lo que dices. Deja que te haga una pregunta: cuando te ves en el espejo por la mañana, ¿qué ves?». «Ve a una mujer», dijo la mujer blanca. A lo que la otra contestó: «Pues verás, ese es el problema. Porque cuando me veo en el espejo por la mañana, yo veo a una mujer negra. Para mí la raza es visible; pero para ti es invisible porque no la ves».

Y añadió algo que no esperaba escuchar: «El privilegio funciona así: es invisible para los que lo poseen»

Kimmel cuenta además que él mismo, cuando se mira al espejo cada mañana, no ve a un hombre, sino a un ser humano. Por lo que cuando los hombres, sobre todos los blancos, occidentales y de clase media, nos miramos al espejo, nos vemos reflejados más fácilmente en una especie de modelo universal.

Bacete propone una suerte de **AUTO-TEST MASCULINO PARA CHEQUEAR SUS PROPIOS PRIVILEGIOS** –que tanto cuesta a veces ver y que tanto se dan por asumidos:

Propone preguntas como: "¿Crees que las mujeres de tu entorno (madres, parejas, hermanas, abuelas) te han cuidado más a ti que tú a ellas?; ¿Trabajas de forma confortable sin miedo a sufrir acoso sexual?; En caso de decidir ser padre, ¿crees que en tu trabajo continuarían confiando en tu capacidad profesional?; ¿Te has sentido alguna vez excluido en tu trabajo porque se refieran al conjunto de trabajadoras y trabajadores en femenino?; Si tienes hijos y una carrera, nadie pensará que eres egoísta por no

quedarte en casa a cuidarlos; ¿Caminas por la calle sin miedo a sufrir acoso o agresión sexual?; En los puestos de responsabilidad en tu trabajo o en tu entorno, ¿tienes un montón de profesionales de referencia de tu mismo género? Si todas o la mayoría de las respuestas son afirmativas, significa que disfrutas de distintos privilegios en relación con las mujeres

¿QUÉ ES SER HOMBRE?...LAS EDADES DEL HOMBRE

¿Qué significa ser hombre? Por supuesto, mucho más que tener pene. La masculinidad trasciende al hecho biológico, porque es también una construcción cultura, y por suerte, las construcciones culturales pueden cambiarse porque son aprendidas.

Es importante saber de qué manera está actualmente construido el modelo de masculinidad imperante hoy en día, “hegemónica”, que se dice, porque si está claro que parte del problema está en cómo se es hombre, deberemos conocer a fondo que es eso de “ser hombre”. Para saber cómo se construye actualmente la masculinidad podemos hacer un breve pero somero repaso sobre las diferentes “edades del hombre”:

-Desde el momento (o antes incluso) en que nacemos ya nos bombardean con los “mensajitos del rosa y azul”, es la primera y temprana diferenciación a la que nos someten a niños y niñas.

-Después en toda la infancia la ropa y los juguetes marcadamente sexistas, que nos van limitando y delimitando a lo que debemos jugar en cada momento, y a lo que debemos aspirar una vez vayamos creciendo y adquiriendo esos conocimientos, y comportamientos propios de lo que es habitual o “normalizado” para nuestro género.

- A los 6 años, integramos que los niños varones son capaces de ocultar sus emociones, hasta tal punto, de que el 50% de las madres (el estudio al que aludimos ni siquiera menciona a los “padres” -es fácil imaginarse porqué-) se mostraban incapaces de identificar lo que a sus hijos varones les pasaba.

- Los niños varones de 12 años, en estudios internacionales, consumen a la semana 40 horas de televisión, 15 de videojuegos y 2 de pornografía.

Y sobre esos “pilares», es sobre los que está construida actualmente la masculinidad, en unas edades en las que supuestamente “todo el trabajo” de influencia que pueden hacer los padres y madres ya está hecho.

Otra anécdota (ésta de Tony Porter) que ayuda a entender esta socialización de género de los chicos: de una frase de un documental que leímos en alto y que a mí me parece terrible.

“... Recuerdo haber hablado con un niño de 12 años, jugador de fútbol, y le pregunté: «¿Cómo te sentirías si... delante del equipo... el entrenador te dijera que jugaste como una niña?» Yo esperaba que me dijera algo como que estaría triste, furioso, enojado o algo así. No, el niño me dijo: «Me destruiría»...”

¿Qué les estamos enseñando a los niños de 12 años, para que el gran insulto o la peor desgracia que le pueda caer encima, para ser ridiculizado delante de sus compañeros, sea ser comparado con una niña...? ¿En qué momento decir que haces algo “como una niña” “como una mujer” se sabe como un insulto?

Puede que toque reflexionar sobre esto y las implicaciones que una aseveración semejante pueda tener. Más cuando a esas edades estamos “empezando” a relacionarnos de una manera más personal, más íntima y sin duda más especial, con las mujeres (en caso de que obviamente nuestra orientación sexual sea heterosexual), no solo en términos «de pareja», sino en amistades, compañeras de clase, pandilla, etc....

Si esa es la idea o concepto que tenemos o nos han inculcado de las mujeres a esas edades tan tempranas, ¿qué tipo de relación honesta, profunda e igualitaria podemos llegar a tener en un futuro próximo?

Es obvio que los hombres también tenemos género, y también hemos sido socializados con mandatos tóxicos... Todos respondemos a determinados estereotipos sobre “el ser hombres” muy marcados y sin sentido ¿No sería mejor que nadie tenga que transitar por experiencias o modelos ya predeterminados? Si nos damos cuenta de que nosotros, nuestro cuerpo y mente, están cargados de cultura, seremos capaces de identificarlo y eso nos hará más libres, porque nos permitirá optar.

Cuestionar los mandatos de género y cuestionarnos a nosotros mismos para poder liberarnos de ellos, y para que quien nos rodea tampoco tenga que sufrirlos, es el reto.

¿QUÉ ES SER HOMBRE?...EL MINISTERIO DEL MACHO

Hay una ley no escrita de la vieja masculinidad que dice que el hombre no sólo tiene que serlo, sino que también tiene que parecerlo. Y ahí aparece la figura de “LA POLICÍA DEL GÉNERO” o como lo llama Grayson Perry el “MINISTERIO DEL MACHO”.

Perry habla de un imaginario, pero eficaz, “MINISTERIO DE LA MASCULINIDAD”: “algo similar a la Gestapo o Stasi, una organización cuya tarea es garantizar que nadie se aparta del guion masculino dominante” y que castiga a los “traidores”: homosexuales, débiles, “calzonazos”, “planchabragas”, sensiblonos, “mujeristas”, etc.

“En la cabeza de cada hombre hay un amo, una voz inconsciente que envía instrucciones a través de un interfono. Ese amo es el jefe del departamento que cada uno tiene asignado en el Ministerio de la Masculinidad. Y ese ministerio quiere mantener las reglas”.

Y lo ilustra con una anécdota: Un niño en bicicleta pedalea cuesta arriba jadeando, con lágrimas en los ojos, e implora a su padre: “¡Papá, papá...!”. El padre le mira ceñudo, con “una cara”, escribe Perry, “que he visto mil veces en campos de fútbol”, y dice: ¡Sé fuerte, no gimotees, sé un hombre!”.

Ya en 1976 ¡hace mas de 40 años, los psicólogos sociales **Robert Brannon y Deborah David** enunciaron para definir el rol del hombre en la sociedad, algo así como LOS CUATRO MANDAMIENTOS DEL MACHO: estatus social, seguridad, agresividad y, sobre todo, no lo olvide, "nada de mariconadas". Las cuatro claves para ser "un hombre de verdad", cuatro condiciones bajo las cuales todo marcha bien o, al menos, va según lo previsto por aquel “jefe” o policía que nos habla a los hombres a través del interfono.

A lo mejor toca ya CUESTIONAR a ese ego del macho tradicional, ese modelo masculino que continuamente nos exige ponernos a prueba y actúa sobre nosotros como una unidad de vigilancia provocando efectos negativos en nosotros mismos y por supuesto en el mundo en que vivimos (porque además el miedo a no ser el hombre que el mandato social impone, lleva a culpabilizar a las mujeres), a lo mejor ya toca esa necesaria actualización del “sistema operativo de la masculinidad”.

¿QUÉ ES SER HOMBRE?...CUIDADOS, EMOCIONES, PATERNIDAD

EMOCIONES

En el modelo rancio y caduco de la masculinidad tradicional ser un hombre seguía el llamado “modelo de obrero” en el que un hombre solo valía por su trabajo, su fuerza física y que se caracteriza por no hablar nunca de sus sentimientos, una característica que, desde hace generaciones, se va pasando de padres a hijos desde hace un siglo, desde el fin de la Segunda Guerra Mundial. El topicazo de “los hombres no lloran”.

Como no se nos ha educado en esa dimensión emocional (gestionar aquellas emociones que hemos considerado femeninas) carecemos en muchas ocasiones de las herramientas adecuadas cuando estamos en situaciones difíciles...y si a eso le añadimos que en nuestras relaciones entre iguales no solemos fomentar la intimidad personal, la conexión más emocional y sentimental, resulta muy complicado gestionar determinadas situaciones críticas.

Ese sería el reto: quitarse la coraza, verbalizar los sentimientos, aceptar la vulnerabilidad, repartir el poder y huir de los clichés rancios de siglos de “los hombres no lloran”...construir una nueva narrativa que abrace términos como “ternura”, “compartir”, “comprender”, “pedir perdón”, “dudar”, “rectificar”... y alejarse del macho todopoderoso incapaz de ceder, de mostrarse permeable y sensible, de imaginar “formas del éxito” que no estén relacionadas con la depredación, el poder, la competición, y en las que el centro sean los cuidados.

CUIDADOS

¿Cómo se ponen en el centro los cuidados? Desaprendiendo roles adquiridos y cambiando hábitos. Por ejemplo, comenzando a cuidar a quienes nos rodean. Queándonos en casa con la criatura o la persona dependiente cuando nuestra pareja se quiere ir al teatro. Y no sólo una vez. Hacerlo durante meses. Es como dejar de fumar: cuando inicias el cambio, después de un tiempo notas que la propia biología que te acompaña se va transformando. Que tu cuerpo te lo va pidiendo. Acabas queriendo quedarte con tus hijos e hijas, queriendo llevarlas al cole y pasar más tiempo con ellas.

PATERNIDAD

Cuando cuidas estás conectando con la empatía, con la otra persona...

El padre tieso, estirado, recto, poco empático, extremadamente estricto y nada cariñoso de algunas pelis, de algunas épocas es un buen ejemplo de lo que no debería ser un padre, pero que nos lo han mostrado como "el ser hombre padre". Ya lo decía El Fary: "yo detesto al hombre blandengue que lleva el carrito del niño o la bolsa de la compra".

En las sesiones TransforMAN con mayores y jubilados de Getafe que son ahora abuelos, salía de forma recurrente el comentario del tipo "yo con mis nietos estoy haciendo lo que, por vergüenza, educación de esa época y esas corazas de las que hablamos, no me atreví a hacer con mis hijos: mostrar cariño, ñoñería, pasearle, cambiarle". En estas sesiones cobraba sentido esa frase que dice "este mundo sería mucho mejor si los hombres, antes de ser padres, fuéramos abuelos".

La paternidad positiva, que por definición es una paternidad igualitaria, presente, comprometida y equitativa, es uno de los más poderosos factores de transgresión y TRANSFORMACIÓN de esta masculinidad estereotipada y rancia que queremos cambiar. Y si alrededor del 80% de los hombres somos padres en nuestra vida, a lo mejor podemos apostar por la paternidad como una posibilidad clave para empezar a ser un "buen hombre del siglo XXI"...

¿QUÉ ES SER HOMBRES?...VIOLENCIA, COMPETICIÓN Y SEXO

VIOLENCIA

Si la violencia está tan bien integrada en nuestra identidad de ser hombres (un estudio refleja que un joven varón de 18 años habrá consumido ya a lo largo de su vida cerca de 200.000 escenas de violencia, de las cuales 40.000 son asesinatos). *¿Cómo vamos los hombres a aprender a gestionar o a resolver los conflictos que se nos presenten en nuestras vidas, sino es de la única forma que nos han enseñado, que es a través de la violencia?*

¿Cómo no va a afectar esa socialización en la violencia y agresividad recibida, aprendida y aprehendida que hemos "mamado" a nuestro "trato" con las mujeres?

¿Cómo, de alguna forma, no está condicionando, pervirtiendo y permitiendo la global pandemia (así definida por la ONU) de la violencia exacerbada hacia las mujeres (en sus múltiples formas y maneras)?

Ese "macho socializado en la violencia" es el que hace que en España el 93% de los delitos los cometan los hombres, y que ese porcentaje se dispare cuando nos referimos a los delitos más graves y violentos. También provoca que los varones vivamos de media siete años menos que las mujeres, que tengamos muchas más posibilidades que ellas de sufrir un acto de violencia protagonizado por otro hombre, de tener un accidente laboral o de tráfico. También que seamos mayoría entre quienes logran suicidarse, llenan las cárceles, los albergues para personas excluidas o los centros de desintoxicación.

COMPETITIVIDAD

Otra característica que nos "han vendido" sobre el ser hombres es la competición como forma de vida. La competitividad como uno de los valores más representativos del género masculino: el modelo Winner-losers (Ganador-perdedores).

En este momento que nos ha tocado vivir, el hombre tiene que ser un winner y, cuando no lo es, muchos se frustran o sienten fracasados, y surge la necesidad de reafirmar su masculinidad por medio de cualquier otra característica de las que identifica como propias del hombre. Cuando el hombre siente su virilidad atacada necesita dejar claro que es más hombre que los demás y, si no puede serlo, humillar al que sea menos hombre que él.

SEXO

Nosotros no somos depredadores sexuales, ni empotradores, ni el sexo tiene porqué ser tan importante como nos han hecho creer a través de películas, música, publicidad y el boca a boca. A la par, las mujeres no son objetos para nuestro deseo, un trozo de carne o un polvo del que presumir, ambas somos personas con sentimientos y emociones, tratémoslos con empatía y cuidado

El porno es una de las formas más visuales de perpetuación del modelo patriarcal y fuente a veces de conductas negativas y frustrantes para las mujeres, y también para los hombres. Se trata de generar una sexualidad equitativa y no de asalto. Los hombres nos hemos considerado guerreros en el ámbito sexual y hay que empezar a pensar como compañeros

LA MIRADA OMBLIGUISTA...ANDROCENTRISMO

¿Sabías que lo de detectar un infarto por el dolor de brazo izquierdo es solo para los hombres? ¿Y que los prospectos de las medicinas son en base a hombres de determinada estatura y peso? (cuando en pediatría se prescriben las dosis según el peso, como debería ser), ¿y qué Volvo ha evidenciado que todos los cinturones de seguridad en coches están basados solo en las medidas de hombres? ¿Y que cuando nos dijeron eso de "sufragio universal", lo de universal era solo para hombres?...y así podríamos continuar con innumerables ejemplos de lo que se llama el "androcentrismo", poner al hombre como centro de todo. O se hizo la declaración derechos del hombre, no era genérico, eran...El hombre, afortunadamente, está dejando de ser la medida de todas las cosas. ¿Qué tal si es sustituido por el "ser humano"?

Desde *Saturno devorando a sus hijos* de Rubens, hasta *Terminator* o los clásicos de Los Panchos,... la historia y la memoria de hoy están construidas con una mirada casi exclusivamente masculina.

Y para TRANSFORMAR necesitamos ampliar la mirada, ponernos las gafas de género.

Como en nuestro LOGO en el que a un estereotipado modelo de masculinidad (reflejado mediante ese casco y bigote) se le suman esas gafas violetas que nos aportan una mirada crítica desde el punto de vista del género y que nos ayudan a identificar las desigualdades entre hombres y mujeres.

Las gafas violetas es una metáfora utilizada por la escritora Gemma Lienas definiéndolo así: una nueva manera de mirar el mundo para darse cuenta de las situaciones injustas, de desventaja, de menosprecio, etc., hacia la mujer. Esta nueva mirada se consigue cuestionando los valores androcéntricos, es decir, valores que se dan por buenos vistos desde los ojos masculinos.

LA MASCULINIDAD FRÁGIL

No es raro que una chica use una camiseta de su pareja chico para dormir, incluso para salir a la calle. *¿Cuántas escenas no hemos visto donde ella se pone la camisa de él para desayunar?* Es femenino. Queda hasta sexy. El porno lésbico también es sexy y femenino. Las chicas no tienen nada que temer aquí, su feminidad no se va a ver comprometida.

No tienen nada que temer porque ser chica no es ser privilegiada. Pero cuando eres hombre y perteneces al grupo privilegiado, tienes más que perder, porque hombre no puede serlo cualquiera. Por eso la masculinidad es tan frágil y cualquier descuido puede mancillar "el honor machito" para siempre.

Un chico no puede levantarse y colocarse ropa de su chica y hacer como si nada. No lo veremos en las pelis si no es para hacer chistes. Mucho menos enrollarse con un colega en un bar una noche de borrachera. Poder puede, pero su "masculinidad" se verá comprometida y ya siempre estará bajo sospecha. Bajo la sospecha de no ser un hombre, hombre.

Hacer cosas "de mujeres" enseguida te llamaran maricón, nenaza.... los hombres, en muchas ocasiones, tienen miedo a perder puntos del carné de macho. Porque pasarían a ser considerados inferiores a los verdaderos hombres, que son los privilegiados, y nadie quiere perder la categoría de privilegiado.

El capitalismo, que todo lo aprovecha, y es el aliado del patriarcado, se frota las manos con "esa fragilidad", con este miedo a dejar de ser masculino (y mucho más con el de "ser femenina" con las mujeres). Todos los productos, por ejemplo, relacionados con la higiene y los cuidados tienen en muchas ocasiones una línea aparte para hombres, con otros colores en el envase y el añadido "MEN", "SPORT" o cualquier palabra que suene a acción o a macho. Dan a entender a los hombres, con miedo a no ser verdaderos hombres, que cuidarse puede ser también MUY de hombre... Por eso apelan en sus anuncios a la sexualidad, al peligro, al "chico malo", como diciendo: eres un macho y lo sabemos, por eso hemos hecho este perfume ESPECIAL para hombres... *¿De verdad es tan frágil el andamiaje de nuestra masculinidad que se caería por usar cremas?*

EL MACHO HA MUERTO... VIVA LA (NUEVA) MASCULINIDAD

"AL FIN Y AL CABO SOMOS LO QUE HACEMOS PARA CAMBIAR LO QUE SOMOS".

Eduardo Galeano

"Sacad al macho del cuerpo del hombre. Fuera los machos". Dice Bacete que "para lograr la igualdad es fundamental liberar los cuerpos de los hombres, sacar al macho limitante que vive en nosotros como si fuera nuestra esencia", porque aunque "ese macho" ha hecho de su principal víctima a la mujer, también daña al hombre y lo restringe (diciendo que "los niños no lloran", que hablar de sus sentimientos es "de maricones" (machismo mezclado con homofobia), etc.)

No tengamos miedo de reconocer que "el machoman" de la masculinidad hegemónica y tradicional está obsoleto, se está resquebrajando, de poner en duda los mitos inamovibles del 'macho ibérico', la toxicidad de ciertos comportamientos masculinos caducados pero vigentes

. Dejar atrás ese mito del macho alfa, infalible, incansable, siempre fuerte, sin miedo alguno, lleno de prepotencia, de chulería, de ambición desmedida, ansia de protagonismo, héroe de la peli, adicto a la adrenalina, la necesidad de estar siempre en lo cierto, de la contención emocional....

VIVAN LAS MASCULINIDADES DIVERSAS, NUEVAS, IGUALITARIAS, ALTERNATIVAS, DIFERENTES......las que nos hacen abandonar cualquier resistencia a la igualdad, revisar los conceptos de violencia y poder, huir del "muy bien, machote" y del "porque lo digo yo y punto", redefinir el concepto de emoción y de vulnerabilidad, dar más espacio a lo emocional y un largo etc.

Las masculinidades que nos liberan de la "camisa de fuerza" que nos impone ese "ser un machote" llena de estereotipos, unas ataduras que nos han empequeñecido y, de paso y sobre todo, han lastrado el progreso de la humanidad sometiendo a la mitad de esa humanidad.

Esta (nueva) masculinidad asume que cambiar los esquemas no es amenazador, ni poco natural ni afeminado...es parte de la revolución masculina que tantas mujeres llevan siglos esperando.

¿QUÉ QUEREMOS TRANSMITIR?... QUE YA NO HAY EXCUSAS...HOMBRES QUE HACEN

QUE TOCA HACERSE PREGUNTAS

Durante el programa TRANSFORMAN GETAFE se nos han ocurrido muchas preguntas que hacemos al cuestionar y debatir sobre el papel de los hombres en la igualdad y la no igualdad de género:

¿Soy consciente, como hombre, de que el modelo de masculinidad al que trato de responder genera no solo tremendas injusticia para las mujeres, sino también cargas y patologías en nosotros mismos? ¿Estoy dispuesto a renunciar a mi situación privilegiada con tal de llegar a un mundo en el que todas y todos podamos vivir de manera más plena y feliz? ¿Quién soy yo en este nuevo mundo? ¿Qué es ser hombre hoy? ¿Qué se espera de mí? ¿Soy un hombre justo? ¿Puedo cambiar? ¿Debo cambiar? ¿Cómo me relaciono con otros hombres? ¿Y con las mujeres? ¿Soy un buen padre? ¿Establezco relaciones igualitarias con las mujeres de mi entorno? ¿He sobrepasado alguna vez alguna línea roja en mis relaciones? ¿Soy machista? ¿Soy libre? ¿Qué es un hombre bueno?

Son preguntas cuyas respuestas y reflexiones provocan muchas veces cortocircuitos, te hacen pensar, repensarte y multiplican las preguntas, pero como dice Jokin Azpiazu la *comodidad es improductiva*:

“es curioso que cuando valoramos talleres de masculinidades, muchos chicos dicen: “He estado muy a gusto”. No está mal, pero si no hay algo incómodo, nos podemos quedar en el mismo sitio. De vez en cuando viene bien un poco de «*incomodidad productiva*». Las cosas no tienen que ser solo interesantes; también tienen que ser **TRANSFORMADORAS**.

SI ERES PARTE DEL PROBLEMA, PUEDES SER PARTE DE LA SOLUCIÓN

“LOS HOMBRES NECESITAMOS LA EQUIDAD DE GÉNERO Y LA EQUIDAD DE GÉNERO NECESITA A LOS HOMBRES” GARY BARKER

Dicen que “conocer el problema es parte de la solución”, por eso en el TRANSFORMAN hemos “estudiado” a fondo. Pero también está claro que cuando entiendes y reconoces que eres parte del problema, también puedes ser parte de la solución.

La información ayuda a hacer una radiografía de una sociedad en la que el mero hecho de nacer con pene te construye una identidad sexista y, lo mismo para las mujeres que también son educadas en esa cultura machista. Por eso la solución ha de ser colectiva, venir de ambas partes.

Pero está claro que la conciencia creciente de esa mitad “oprimida” hace poco viable un futuro en el que la otra mitad siga siendo “opresora”. En esta tesitura, ¿quién puede pensar que no hace falta la conciencia de ambas mitades?

La implicación y el cambio de los hombres son inherentes al propio concepto, la igualdad como solución implica, como mínimo, dos partes en las que haya correspondencia. Y un reconocimiento de la responsabilidad en el problema.

Bacete dice habría que empezar practicando la autocrítica al más puro estilo de las reuniones de Alcohólicos Anónimos: “Hola, me llamo Ritxar y también soy machista”. “No se trata de flagelarnos, pero sí de conectar desde la humildad con distintos grados tanto de contradicciones como de responsabilidades”.

Ante lo que está ocurriendo lo primero que tenemos que hacer los hombres es ponernos delante del espejo, analizarnos y darnos cuenta de la situación privilegiada que tenemos por el simple hecho de ser hombres. Y justo después asumir la parte de responsabilidad que nos corresponde para **TRANSFORMAR** el *statu quo*.

Porque en el “problema”, participamos sí o sí, desde no haciendo nada, intentando contribuir a que desaparezca o reproduciendo actitudes machistas o no cuidadoras.

QUE TOCA POSICIONARTE COMO HOMBRE... el #WeToo

"SI EL MACHISMO PERDURA ES PORQUE LOS HOMBRES HEMOS SIDO CÓMPLICES. AUNQUE NO SEAMOS ACOSADORES NI VIOLADORES NI PUTEROS, GUARDAMOS SILENCIO CÓMPLICE"
OCTAVIO SALAZAR

Salazar nos dice que sí, que está claro que no todos los hombres somos iguales, pero si nos callamos, si no actuamos, nos convertimos en cómplices. Por eso él plantea el #WeToo (Nosotros También) en relación a la lucha de la igualdad: esto es una cuestión también de "nosotros", no solo de "ellas".

Y entonces toca posicionarte, ver qué actitud tienes ante el momento actual feminista:

Salazar las resume en cuatro actitudes:

- Una: quienes se movilizan en contra (los que hablan de las supuestas "denuncias falsas", por ejemplo). Dos: quienes simplemente no cuestionan el statu quo.
- Tres: aquellos que modifican sus actitudes, asumiendo por ejemplo cierta corresponsabilidad doméstica. Y cuatro, los activistas por la igualdad.

Lorente dice que los hombres se dividen en cuatro tipos, según cómo reaccionan ante los avances del feminismo:

- Los Feministas que apoyan el movimiento y, generalmente, se acercan a él por sus parejas. Los Neutrales y Los indiferentes: que es una forma de "posmachismo". Admiten que existe la violencia machista, pero cuestionan la verdadera dimensión. Y los Negacionistas. Son los varones que reaccionan de una manera combativa contra el feminismo y las mujeres feministas.

En realidad hoy en día en torno al feminismo, como en torno a cualquier otra cuestión, hay tantas opiniones masculinas como hombres. Se podría dibujar una línea en el suelo que vaya del tipo 1 a tipo 4 y ver en cada momento o para determinados temas donde nos situamos.

¿Y tú? ¿Dónde te posicionas? ¿Eres de los conscientes, indiferentes, responsables, contrarios, incrédulos, activistas? ¿De los comprensivos o los sorprendidos? ¿En proceso de cambio? ¿De los reacios, predispuestos, educados? ¿De los que obstruyen y restan?

QUE EL TAMAÑO IMPORTA...CAMBIOS PEQUEÑOS Y GRANDES

"SI CADA UNO ASUME SU RESPONSABILIDAD, PEQUEÑA O GRANDE, DAREMOS UN PASO HISTÓRICO. Y SI NO LO HACEMOS, ESTO SE QUEDARÁ ASÍ OTRO PAR DE SIGLOS".
OCTAVIO SALAZAR

Bacete insiste en que la igualdad no se construye solo con grandes eslóganes, sino en muchos lugares, con muchas (aparentemente pequeñas) decisiones. *"Los hombres tenemos capacidad para decidir nuestros espacios y tiempos. Si yo elijo trabajar en casa, mi mujer puede hacerlo fuera, por ejemplo. Cientos de miles tomando esa decisión pueden provocar un cambio estructural en las empresas. No subestimemos ninguna de las decisiones que tomamos, cada día, pequeñas o grandes"*

Es decir, es fundamental la implicación del hombre desde los actos más cotidianos, en el día a día, por ejemplo, en las sesiones TransforMAN "flipaban" con el comic sobre el concepto de "carga mental" (ver en la web)

Un cambio en la sociedad que empieza por la transformación individual, necesitamos una revolución personal, pero también, y en paralelo, una que haga saltar por los aires el orden cultural que constituye el patriarcado. Y el feminismo es precisamente eso, un espejo en el que mirarse individualmente para construir colectivamente

TRABAJARSE EN LO PERSONAL CON LA INTENCIÓN DE CAMBIAR LO COLECTIVO

Y en ese trabajo y cambio personal y colectivo estaría muy bien que los hombres escuchemos a las mujeres, aprendamos de ellas y estemos dispuestos a iniciar ese camino con un poquito de humildad, aprendamos de las mujeres, admitamos que en esto de cuestionar y cambiar los mandatos, creencias y expectativas de género nos llevan mucha ventaja y experiencia.

¿Lo personal es político? Sí. Las cosas que hacemos en privado se ven en público y TRANSFORMAN lo público. Eso es profundamente político.

QUE EL FEMINISMO NO ES ENEMIGO DE LOS HOMBRES, EL FEMINISMO ES IGUALDAD

SI CONSIDERAS QUE EL FEMINISMO ES TU ENEMIGO, DEBERIAS REVISAR TU CONCEPTO DE LA IGUALDAD O PENSAR PORQUÉ TE SIENTES ATACADO O A LA DEFENSIVA

En 1915, la víspera de una de las grandes manifestaciones sufragistas en la Quinta Avenida de Nueva York, un periodista escribió un artículo para una revista bajo el siguiente título: «Feminismo para hombres». Y la primera frase del artículo decía: «El feminismo permitirá que los hombres sean libres por primera vez». Michael Kimmel

Y es que el feminismo es igualdad, es una teoría emancipadora del ser humano,... ¿Y entonces? ¿Por qué todavía hoy en día la palabra "feminismo" sigue generando en algunas personas rechazo? Pues por desconocimiento e ignorancia del significado real del término.

Dice Ana de Miguel que “lo que de verdad es contrario al feminismo es la ignorancia y la ignorancia se combate aprendiendo”. Y cuando investigas, o por lo menos buscas la palabra en el diccionario, quedan atrás respuestas, fruto de la ignorancia y de prejuicios, del tipo “yo no soy machista ni feminista” o “yo estoy a favor de la igualdad pero no soy feminista”.

Ser feminista es querer la igualdad, y por eso los hombres debemos sentirnos interpelados por el término. Informarnos y con el conocimiento corregir los errores heredados, porque buscar una sociedad más igualitaria no es una cuestión sólo de ‘ellas’, sino de ‘nosotros’, de todos los hombres y mujeres.

EL FEMINISMO NO ES CONTRA LOS HOMBRES, ES CONTRA EL MACHISMO

Y el topicazo absurdo de que “las feministas son unas odiahombres” está desmitificado incluso por estudios rigurosos. El último, el de la Universidad de Houston incluso afirma lo contrario, los índices más altos de hostilidad se daban en aquellas mujeres que no se identificaban como feministas.

Los feminismos critican las manifestaciones de la masculinidad que generan desigualdad de género, violencia o explotación sexual hacia las mujeres, pero no es lo mismo criticar la masculinidad tóxica que odiar a los hombres o a la masculinidad en su conjunto.

No se trata de mujeres contra hombres, no es una "guerra de sexos".

El feminismo es una revolución, pacífica e imprescindible para alcanzar la igualdad. Pero, simplificando mucho, todavía está “a medio camino”: porque ha logrado solo la mitad de sus objetivos: igualdad formal sí, real todavía no.

Y también porque falta la implicación activa en el feminismo de la mitad de la población, de los hombres, porque no puede haber un nuevo feminismo sin una nueva masculinidad. Porque en estos tiempos de feminismo triunfante o por lo menos guerrero, la pregunta: ¿qué pasa con los hombres?

“LOS HOMBRES QUE QUIEREN SER FEMINISTAS NO NECESITAN QUE SE LES DÉ UN ESPACIO EN EL FEMINISMO. NECESITAN COGER EL ESPACIO QUE TIENEN EN LA SOCIEDAD Y HACERLO FEMINISTA”.

KELLEY TEMPLE

“DECIR QUE UNA MUJER ESTÁ OBSESIONADA CON EL FEMINISMO ES COMO DECIRLE A QUIEN SE AHOGA QUE ESTÁ OBSESIONADO CON NADAR”

LO QUE LOS HOMBRES GANAMOS CON EL FEMINISMO

El feminismo es una propuesta emancipadora para todo ser humano. A las mujeres las libera de las discriminaciones que siguen sufriendo y a los hombres de las cadenas que les impone un modelo de masculinidad muy tóxica que también les oprime.

Porque por ser 'hombres de verdad' hemos vivido muy cómodos, pero también nuestra masculinidad se ha construido en base a una serie de renunciadas. Se nos han hecho perder un montón de capacidades y habilidades que son muy satisfactorias para cualquier ser humano y que hemos considerado solo propias de mujeres: hemos

renunciar a lo más privado, a lo emocional, la capacidad de cuidar, la vulnerabilidad, la ternura, el no tener que ir de héroes constantemente... Seríamos mucho más felices y tendríamos unas vidas más plenas con todo esto.

DERECHOS DE LOS HOMBRES (Grayson Perry) que se ganan con el feminismo

Derecho a ser vulnerable.

Derecho a ser débil.

Derecho a cometer errores.

Derecho a ser intuitivo.

Derecho a no saber.

Derecho a dudar.

Derecho a ser flexible.

Derecho a no avergonzarse de lo anterior.

SER VALIENTE PARA SER DISIDENTE

Los hombres estamos en una jaula de masculinidad competitiva, violenta y dominadora y, si te sales de ahí, eres penalizado socialmente, por eso hay que ser valiente, atreverse a romper los mandatos de género. Ser valiente es resistir la presión social y obedecer los mandatos de género impuestos que no sientes es de cobardes.

Si en un grupo de WhatsApp, en el que solo hay hombres, alguno de ellos envía un gif sexista, un chiste machista o un vídeo que denigra a la mujer, ¿cuántos de ellos protestan? ¿A cuántos de ellos les parece mal?

"La manada es posible por el pacto entre varones, ninguno quiere salirse de esa manada y eso hace que se contagien los modelos tóxicos y son tan frágiles que necesitan estar afirmándose continuamente. Pero la disidencia genera una TRANSFORMACIÓN brutal".

Bacete

Y esa TRANSFORMACION tiene que ser real. Y eso no es tan fácil. Hay que ser valiente, disidente y no dejarte "autoengañar". Bacete asegura que incluso tras más de dos décadas trabajando sobre el tema, se sigue reconociendo en algunos modelos machistas; el "traje identitario", ese con el que nacen los hombres por el simple hecho de ser hombres, es tremendamente difícil de quitar. "Encaja como un guante en

nuestras vidas, por supuesto, por eso es difícil detectarlo, se confunde con nuestra propia piel"

En el mismo sentido, Jokin Azpiazu propone estar atentos porque cada vez más hombres no muestran el modelo más garrulo o de "machirulo" y a las masculinidades hegemónicas se incorporan elementos no-hegemónicos, de manera que, nacen nuevos modelos "híbridos" que, aunque visiblemente aparentan inocuidad, siguen utilizando la masculinidad como herramienta de poder. Son modelos de masculinidad que pueden parecer más modernos o alternativos, pero que solo se modifican y adaptan para mantener su dominación.

Ser un "troglodita" es algo del pasado que además hace daño: los chicos sexistas dañan y se dañan. Se les vende la moto de que así con más fuertes, más valientes, pero en realidad el sexismo les hace débiles, porque no se permiten ser quienes son de verdad ni mostrarlo por cobardía y obediencia a los mandatos de género, por presión social de otros hombres

QUE HAY HOMBRES CON MIEDO AL CAMBIO (RESISTENCIAS)

"LA VERDAD OS HARÁ LIBRES, PERO ANTES OS CABREARÁ"

GLORIA STEINEM

"Toda lucha por unos derechos se tiende a radicalizar, pero es normal. Y está bien que nos pellizque a veces. Si molesta, por algo será. Algo se ha puesto alerta y es clave para que haya una consciencia de género", esos hombres que se resisten a bajarse del púlpito, que ven amenazas en cualquier propuesta emancipadora, que se desconciertan o se ponen a la defensiva y que se agarran con más fuerza que nunca a una identidad agresiva, violenta y autoritaria. Lionel S. Delgado

"EL FEMINISMO NO PUEDE DAR MIEDO, LO QUE DA MIEDO DE VERDAD ES EL MACHISMO QUE ESTÁ SOMETIENDO, INCLUSO ANIQUILANDO, A LAS MUJERES EN TODO EL MUNDO"

"Es normal que haya cierta sensación de desasosiego entre los hombres porque todo aquello en lo que hemos sido socializados desde niños se tambalea", insiste Bacete. "Si las mujeres mueven el tablero, nosotros nos movemos y nos tiemblan las piernas. Pero

el gran miedo no es a lo que digan las mujeres de nosotros sino a no tener claro cuál es el papel que nos toca jugar ahora". Porque para los hombres supone perder el trono en el que históricamente el hombre ha vivido. Una renuncia a sus privilegios que les deja sin referentes

Ante este miedo a la igualdad entre algunos hombres y para evitar que la masculinidad reaccionaria frene los avances en igualdad, necesitamos una revolución que convierta la rabia masculina en ilusión por una sociedad mejor. A favor del cambio se avista un tipo de hombre que siente la necesidad de escapar de esa telaraña de valores rancios y desfasados, de perseguir la igualdad.

En contra, la inercia de siglos, que toma su peor cara en la reacción de lo que Michael Kimmel llamó 'Angry White Men' (Hombres blancos enfadados), machos *hegemónicos que están dispuestos a salvarnos de las "utopías igualitarias del feminismo"* y que a diferencia de hace unos años, como afirma Octavio Salazar, no parecen sentir ningún reparo al posicionarse públicamente como antifeministas. Son esos hombres que se resisten a bajarse del púlpito, que ven amenazas en cualquier propuesta emancipadora, que se desconciertan o se ponen a la defensiva y que se agarran con más fuerza que nunca a una identidad agresiva, violenta y autoritaria (Lionel S. Delgado).

Pero el cambio es inevitable, ha llegado la hora de superar nuestros miedos y reticencias y realizar junto a las mujeres un nuevo pacto de convivencia.

NO TODOS LOS HOMBRES (NOT ALL MEN)

No todos los hombres violan, pero sí los suficientes para que las mujeres tengan miedo. No todos los hombres acosan pero sí los suficientes para que a todas mis amigas y conocidas las hayan acosado. No todos los hombres son pedófilos pero sí los suficientes para que el algoritmo de Facebook recomiende "fotos sexys de menores de edad". Así que los hombres no necesitamos ser defendidos, necesitamos cambiar y exigir que cambien a nuestros amigos y quienes tengan conductas depredadoras y machistas.

Sí, por habernos socializado en una sociedad machista tenemos que ser conscientes de que hay muchas actitudes machistas que tenemos que erradicar en nosotros mismos. Si no quieres que las generalizaciones sobre los hombres sean verdad, COMBATE EL MACHISMO, NO A LAS FEMINISTAS.

QUE LOS NIÑOS NECESITAN REFERENTES... ¿TE ANIMAS?

"Mientras que la princesa Elsa, de la película de Disney Frozen, canta que es libre y que ya no hay reglas para ella, Bob Esponja y Patricio entonan que, como son hombres, todo lo pueden hacer. "¿Qué está pasando con las niñas? Mérida, Vaiana, Elsa y Anna... mi hija sale con un arco a la calle pero ¿qué pasa con ellos? Ellos siguen teniendo los mismos modelos". Bacete

Una de las consecuencias de este proceso de acercamiento a la igualdad es que ha dejado a la mitad de la humanidad, los hombres, huérfana de un modelo de referencia: el viejo ya no sirve para la convivencia equitativa con las mujeres y el nuevo está aún en construcción.

Los referentes masculinos son muy estrictos: Ronaldo, Batman, Maluma... El hombre competitivo, exitoso, musculado, rico, invencible, ligón... Modelos patriarcales que ¡exacto! también nos hacen infelices. Necesitamos buscar otras referencias para contrarrestar ese mensaje. El día que un futbolista salga diciendo que es gay habremos derribado una barrera inquebrantable ahora mismo.

Pero por suerte también podemos subrayar otro tipo de comportamientos. Por ejemplo cuando dos tenistas triunfadores como Rafa Nadal o Roger Federer lloran y se abrazan después de un partido. Estos mensajes son muy poderosos para la sociedad y los hombres, pero todavía son escasos.

Esta ausencia de modelos ayuda a dibujar un futuro incierto. No estamos siendo capaces de construir para los niños referentes ni modelos de hombres empáticos, sensibles, que expresen sus emociones o sus miedos" que sepan relacionarse con "las niñas libres del presente y del futuro".

Es por tanto una tarea prioritaria dotarnos a nosotros y a nuestros niños de modelos y referentes masculinos positivos, visibilizar todos esos cambios para una masculinidad igualitaria y ejemplos de cómo mediante ella logramos llegar a una mayor plenitud y felicidad, unas mejores relaciones personales y una sociedad más justa.

6. Y AHORA QUÉ? ORIENTACIONES E IDEAS PARA EL CAMBIO

EL HOMBRE QUE QUEREMOS SER

Mostramos, como orientación, el resultado final, aunque en continua revisión, del **DECÁLOGO DE HOMBRES CONTRA EL MACHISMO REALIZADO POR Y PARA HOMBRES DE GETAFE en las sesiones TransforMAN y de forma conjunta en equipo:**

NUESTROS PRINCIPIOS DEL HOMBRE POR LA IGUALDAD

- ✓ Busco y trabajo para la igualdad entre las personas (independientemente de su sexo y/o género.
- ✓ Reviso y cuestiono los mensajes y expectativas lanzadas por el patriarcado hacia los roles y estereotipos de género.
- ✓ Renuncio a los privilegios y al poder que me otorga esta sociedad aún machista.
- ✓ Rechazo la violencia de género así como el resto de violencias con las que he sido educado como hombre.
- ✓ Interpelo a otros hombre y a mí mismo ante comportamientos machistas
- ✓ Me relaciono con las mujeres desde el respeto, la escucha y el buen trato
- ✓ Cambio mi mirada hipersexualizada hacia las mujeres por una mirada humanizada
- ✓ Valoro la diversidad de estilos y formas de ser. Respeto y aprecio lo distinto a mí.
- ✓ Reconozco mis emociones, las nombro, las comparto, les doy valor en mi vida y mis relaciones.
- ✓ Me responsabilizo tanto de los cuidados propios y ajenos, como de las tareas del hogar.
- ✓ Defiendo la equidad salarial, de promoción y liderazgo denunciando cualquier discriminación en mi trabajo.
- ✓ Me incorporo al feminismo como sistema de igualdad, de colaboración y de cuidados disfrutando del cambio con alegría por contribuir con una sociedad más justa e igualitaria.

EL HOMBRE POR LLEGAR

10 claves para la revolución masculina. Decálogo propuesto por Octavio Salazar.

1. Descubrir y asumir nuestra parte de responsabilidad en el mantenimiento de un orden, el patriarcado, y de la cultura que lo sustenta, el machismo. Hemos de entender y asumir que lo que somos forma parte de unas relaciones de poder, unas relaciones de género, en las que continuamos siendo la parte privilegiada. Debéramos transformar las estructuras de poder que mantienen a las mujeres en una posición subordinada.
2. Los hombres no deberíamos estar ausentes en lo privado. Debéramos ser agentes responsables en el ámbito doméstico y familiar.
3. Los hombres no deberíamos creernos seres omnipotentes. Debéramos ser cuidadores y asumir la necesidad de los otros y las otras para sobrevivir.
4. Los hombres no deberíamos huir de lo femenino. Debéramos asumir y valorar la ternura y nuestra vulnerabilidad.
5. Los hombres no deberíamos monopolizar el poder, el prestigio y autoridad. Debéramos ejercerlo de manera paritaria con la mitad femenina de la ciudadanía
6. Los hombres no deberíamos reproducir los métodos y las palabras patriarcales. Debéramos transformar las maneras de entender y gestionar lo público
7. Los hombres no deberíamos ser el centro y la única referencia de la cultura, la ciencia y el pensamiento. Debéramos compartir paritariamente con las mujeres los saberes y la construcción de los imaginarios colectivos.

8. Los hombres no deberíamos ser cómplices de las violencias machistas ni de instituciones patriarcales como la prostitución. Deberíamos ser radicalmente militantes contra la desigualdad, la violencia y la explotación de las mujeres. Hay que ser especialmente activos en los espacios ocupados por hombres más que asumir un protagonismo que no nos corresponde en los espacios femeninos.
9. Los hombres no deberíamos ser héroes románticos ni depredadores sexuales. Deberíamos educarnos para una afectividad y una sexualidad basada en el reconocimiento de nuestra pareja como un ser equivalente y, por tanto, en la reciprocidad.
10. Los hombres no deberíamos seguir legitimando y prorrogando el orden patriarcal y el machismo como ideología que lo sustenta. Deberíamos convertirnos en hombres feministas.



BIBLIOTECA TRANSFORMAN: Te los prestamos en info@transforman.es