



Título: Colección Rebeldes de Género. "Despatriarcando el Sexo".

Reedita: Ayuntamiento de Getafe. Concejalía de Educación, Mujer e Igualdad.

Autoría: Marta Garchitorea González, Eva de la Peña Palacios y colaboración de Eva Urquía Fermosell (autora de "1 de cada 5. Abuso Sexual").

Revisión de contenidos: Sara Añino Villalva.

Proyecto gráfico, diseño y maquetación: Pilar Lara Cuenca.

Ilustración: Begoña Pérez Fumero.

Edición: Febrero de 2020.

Tercera Edición: Septiembre 2020.



Material Cedido por: CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADES, CULTURA Y DEPORTES DEL GOBIERNO DE CANARIAS. DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN, INNOVACIÓN Y CALIDAD.

Realizado por:



Boooooo S. Coop Madrileña.

La Delegación de Mujer e Igualdad de Getafe a través de la colección REBELDES DE GÉNERO te propone un material para la reflexión pero también para la acción.

Desde la infancia nos imponen estereotipos sexistas acordes a lo que se supone que somos o debemos ser, pero somos multitud quienes luchamos cada día para romper estos moldes y crear un nuevo futuro.

Aquí encontrarás ideas y argumentos para la reflexión y para la acción colectiva, un soporte para la educación como base de la formación en igualdad.

Queremos construir contigo una sociedad justa y feminista: decidir sobre nuestros cuerpos, amar sin miedo, vivir sin violencia y hacer visibles otras masculinidades.

Muchas mujeres y hombres nos hemos rebelado ya y ahora contamos contigo.

¿Eres rebelde de género?

Sara Hernández Barroso.

Alcaldesa.

M. Ángeles García Rodríguez.

Concejala de Mujer e Igualdad.



¡HOLA!

¿Quieres descubrir el **SEXO** a lo grande? ¿Quieres vivir el sexo sin límites? Genial, estás en el sitio adecuado. En esta guía encontrarás los hits esenciales para darte cuenta que el **SEXO** es muuucho más que lo que nos cuentan.

Rebeldes de Género es una colección que quiere dinamitar los estereotipos sexistas que limitan nuestra forma de estar en el mundo. ¡Porque queremos ser libres!

Nos rebelamos ante esta cultura aún machista. Y por eso nos ponemos manos a la obra para desmontar el patriarcado, esa estructura social que distribuye de forma desigual el poder entre hombres y mujeres, basada todavía hoy en día en el dominio, liderazgo y superioridad masculina.

¡Queremos una sociedad libre de sexismo y la queremos ahora! Por eso te proponemos pararnos a escuchar, a pensar, a darle una vuelta a las cosas.

¡Hola!... ¿Jugamos?

DESCUBRE EL SEXO A LO GRANDE

6-7

¡Claro que sí!...

La sexualidad es muuucho más...

8-9

¿MANDATOS DE GÉNERO?

¡Arggg!

10-11

Placer en libertad, ya sabes...

CONSENTIMIENTO

12-15

YA, VALE, PERO ¿Y SI..?

Dándole vueltas al CONSENTIMIENTO

16-17

Está pasando cada día y son

VIOLENCIAS SEXUALES

18-19

¿EL PORNO ES SEXY?

¿Tú qué crees?
¿En serio?

20-21

Rebélate y desarma la

CULTURA DE LA VIOLACIÓN

22-25

¿Te atreves a hablar de ello?

ABUSO SEXUAL INFANTIL

26-27

EL PLACER ESTÁ EN TUS MANOS

¡Y lo sabes!

28-29

Mmm...

¿Todavía quieres más...?

30

¿Te atreves a despatriarcar el SEXO? Continúa leyendo y únete a la rebeldía feminista...



¿JUGAMOS?

Cierra los ojos, PIENSA EN SEXO...

¿Qué te viene a la cabeza? Déjame imaginar ¿Un coito?
¿Dos haciéndolo?
¿Un chico y una chica?

Ahora visualiza ÓRGANOS SEXUALES

¿Penes y vaginas? Sorpréndeme...
¿Te ha venido algún otro órgano a la cabeza?

Seguimos... piensa en el órgano sexual MÁS GRANDE

No me lo digas.
¿Qué imagen te ha venido? De nuevo has pensado en un pene.
¿En serio? ¡Brrrrr!

¿Ya? ¿Y sabes cuál es el órgano que solo sirve para DAR PLACER?

Ups veo caras perplejas...
¿Lo sabes? ¿Ni idea? ¿Pasapalabra?
¡Ey! Alguien al fondo de la clase lo sabe. ¡Bravooo!

Mmm... ¿Penes y coitos como únicos protagonistas?
Tenemos una mirada *genitalista, androcéntrica, falocéntrica, penetrocéntrica, heteronormativa*... donde hombres y mujeres tienen un protagonismo desigual.
Recibimos una educación afectivo-sexual muy limitada, pero...
¿Cómo vamos a darle una vuelta a todo esto si hablar de sexo sigue siendo tabú?

¡ AGITA TU SEXUALIDAD Y DESCUBRE EL SEXO A LO GRANDE !

HABLAR DE SEXO

no es solo hablar de genitales o de lo que "hacemos", sino de lo que somos, lo que vivimos y lo que sentimos.

¿ÓRGANOS SEXUALES?

¡En exclusiva para ti! Todo tu cuerpo es sexuado, todo tu cuerpo está preparado para el placer.

EL MÁS GRANDE...

¿Qué sería de nuestro placer sin ese órgano repleto de receptores sensoriales que cubre nuestro cuerpo? La piel.

EL REY DEL PLACER

El gran ocultado... El clítoris tiene como única misión dar placer y duplica al pene en terminaciones nerviosas.

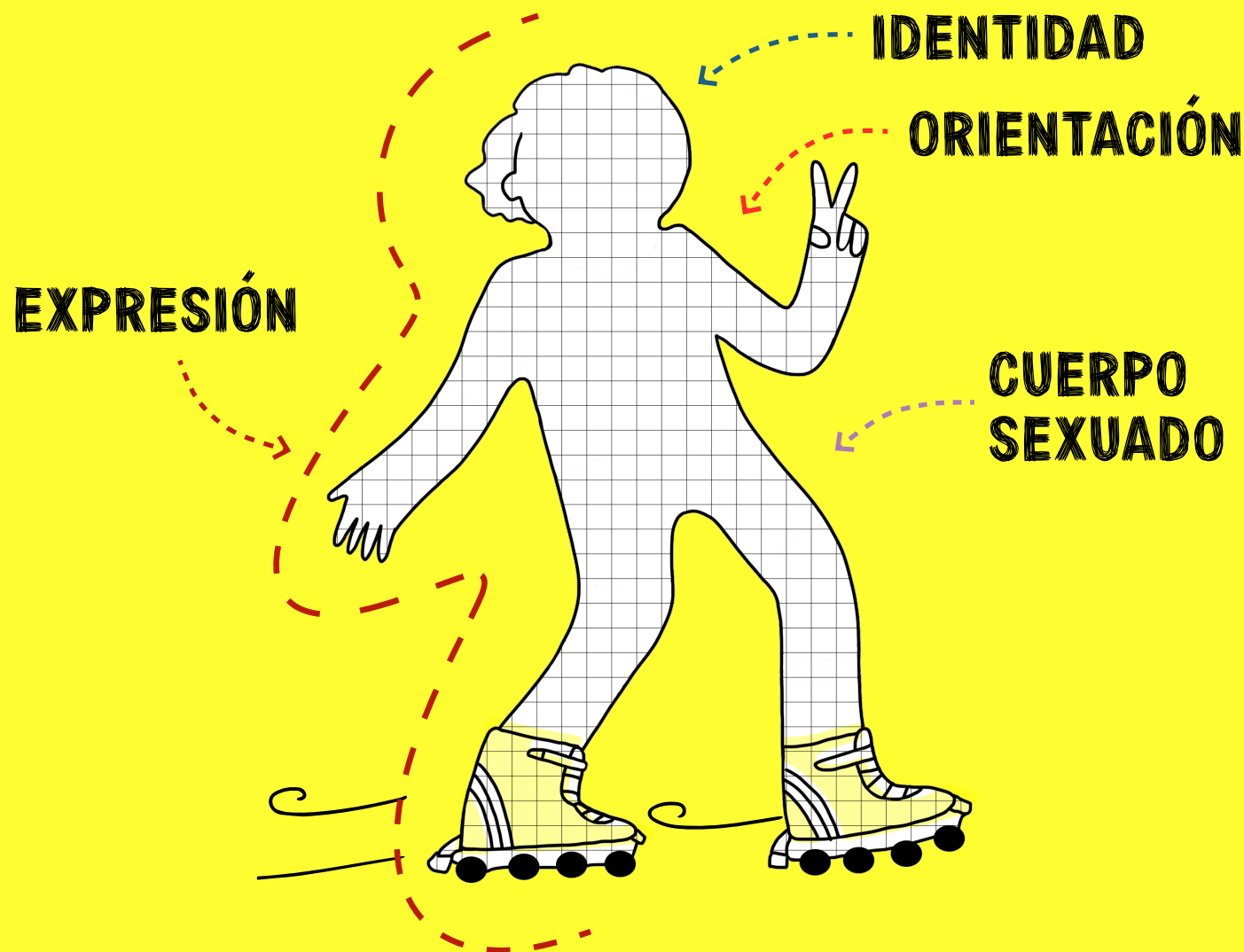
Todo esto nos habla de una mirada reduccionista y patriarcal...

El sexo es mucho + que coitos y genitales.

La sexualidad es mucho más...

Es la manera en que vives el hecho sexual en ti.

¡Es una experiencia personal e intransferible!



El conjunto de todo nos construye.

CUERPO SEXUADO



mujer/hembra

varón/macho

intersexual

Al nacer se nos asigna un sexo u otro según la apariencia de tus genitales externos.
Sea como sea tu cuerpo es independiente de tu...

IDENTIDAD DE GÉNERO



mujer

hombre

no binaria

Es cómo te sientes e identificas, también se llama identidad sexual. Si corresponde con tu sexo asignado se llama CISexualidad, si no TRANSexualidad. Tu identidad no determina tu...

EXPRESIÓN DE GÉNERO



femenina

masculina

andrógina

Es la manera como te presentas al mundo (cómo actúas, vistes, te comportas, etc). Las expectativas sexistas o de género siguen condicionando cómo nos mostramos. Tu forma de expresarte es independiente de tu...

ORIENTACIÓN DEL DESEO y ROMÁNTICA



heterosexual

homosexual

asexual/bisexual

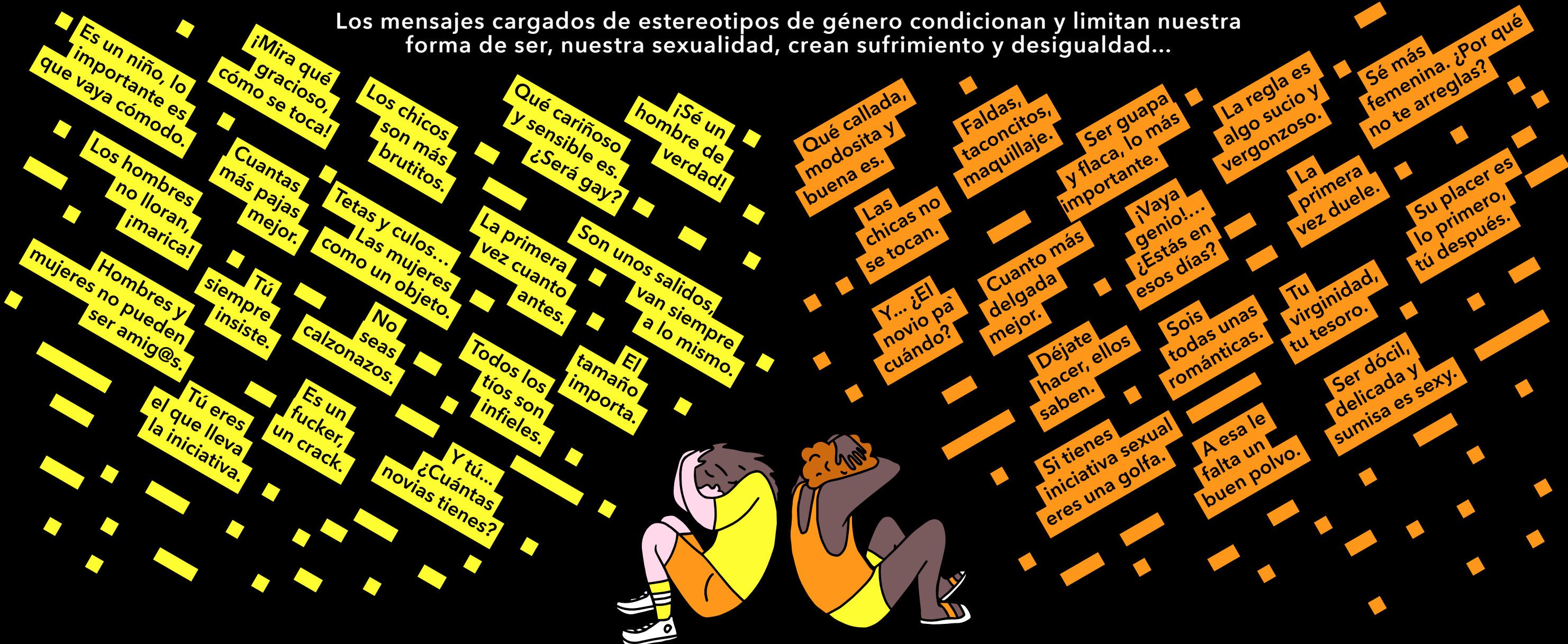
Es hacia quien sientes atracción y/o de quien te enamoras, y hay muchas opciones.
Recuerda que tus gustos y deseos pueden variar a lo largo del tiempo.

Tienes derecho a vivir y expresarte en libertad.

Tú decides, tú sientes dónde te sitúas.

¡NOS LIMITAN DESDE QUE NACEMOS!

Los mensajes cargados de estereotipos de género condicionan y limitan nuestra forma de ser, nuestra sexualidad, crean sufrimiento y desigualdad...



REBELATE CONTRA ESTOS MENSAJES ¡SÉ TÚ MISM@!

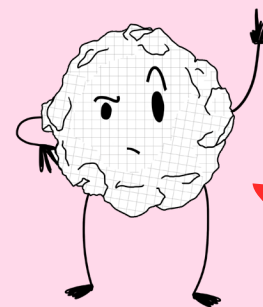
Imagina que...

Le dices a alguien que te flipa Queen. Por la tarde, en plena siesta, entra en tu cuarto, sube a tope "We are the Champions" y se pone bailar a lo Freddie Mercury. Le preguntas qué demonios está haciendo y te contesta "dijiste que te gustaba esta canción, ¡pensé que te encantaría escucharla en cualquier momento!".

Quedas con alguien, vais a pasar la tarde en casa. Te propone ver la última peli de Los Vengadores, le dices que vale. Al rato ves que no te está gustando nada de nada. Entonces le comentas que quieres dejar de verla... Te responde "antes dijiste que querías peli, así que ahora la ves hasta el final".

Tienes una moto nueva y se la dejas a alguien para que dé unas vueltas. Al día siguiente le ves conduciendo tu moto a toda velocidad por la ciudad. Cuando aparece para devolverla, le preguntas con qué derecho la ha cogido, te contesta "como el otro día me dejaste la moto, pensé que podría utilizarla siempre que quiera".

¿Cómo te quedas?



Es fácil ver lo ridículo, desubicado y molesto de estas situaciones ¿verdad? Claro, porque sabemos por sentido común que no está bien obligar a la gente a hacer algo que no quiere, cogerle algo sin su permiso...

Pues ahora cambia canción, peli y moto por SEXO

¿Cambia algo? No, no cambia nada, es igual.

Pues de eso va el

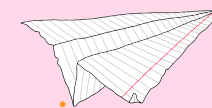
CONSENTIMIENTO

Es tener claro que ambas personas están a gusto con lo que está sucediendo. Por eso hablamos y nos preguntamos.

Sin deberías, sin expectativas de género, sin fakes.

Nos sentimos libres para decir SÍ y NO.

¿Te quedan dudas? Pasa la página...



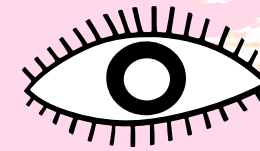
OVI



ENTUSIASTA

Está claro cuando alguien desea algo, se nota... ¡Obvio! Cuando hay silencio, dudas, cambia de tema, se aparta, se va... es un "NO, NO, NO".

si!!



CONSCIENTE

Mira, para decirte que "SÍ", me tengo que enterar de lo que está pasando, ¿no? Si estoy dormida, borracha, drogado, inconsciente... ¡es un "NO"!



LIBRE

Es cuando dices "SÍ" porque te gusta, te apetece. Si lo haces por temor a que se sienta mal, se decepcione, se enfade, te agreda... no es un "SÍ" libre.

CONSENTIMIENTO = DESEO

AAAAAH!

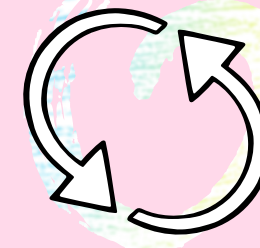
MMMMMM!

CONSENSUADO



Nos escuchamos, decimos lo que nos apetece y lo que no. Creamos un momento mágico con dos ingredientes: tus ganas y mis ganas. ¡Cero imposiciones!

CONTINUADO



Mientras disfrutamos nos cuidamos. Ponemos atención para saber que estamos agusto, a través de gestos, palabras y preguntas.

YES!

REVERSIBLE



El placer es algo espontáneo y libre. A veces sientes que "ya NO", quizás quieres hacer otra cosa o parar. Es perfecto, el deseo es así.

YA, VALE, PERO ¿Y SI..?

Y.. ¿Qué pasa si te pone decir que NO? ¿Entiendes por dónde voy?

12:39 ✓

No pasa nadaaaa. La solución es sencilla! En esas situaciones el "NO" dicho tal cual ya no te sirve como "NO". Tienes que inventar una "palabra de seguridad".

12:40

🤔 ?? 12:42 ✓

Si quieres usar el "NO" como parte del juego sexual, has de encontrar una palabra alternativa para expresar cuando quieras dejar de hacer algo... ¿Me sigues?

12:44

Creo que sí...

12:45 ✓

Piensa en una palabra sencilla y fácil de identificar, diferente a las que sueles usar durante el sexo, por ejemplo... "Pimienta".

12:48

😂 Jejeje, ook buscaré otra....

12:50 ✓

¡La que quieras! Esa será tu "palabra de seguridad" para decir no, para parar, para cambiar el consentimiento. Se lo cuentas a la otra persona para que quede todo claro y podáis disfrutar con cuidado y libertad!!!

12:51

Mooooo, lo haré! 🙌👏 12:55 ✓

Mi novia no es clara con lo que quiere, siempre llevo yo la iniciativa, la quiero pero me estoy rayando!!!!

9:19 ✓

Lo que os pasa es muy frecuente, aún hay muuuchos tabúes sobre la sexualidad femenina. Ya sabes... si una chica se va con varios chicos la llaman "puta", si un chico va con varias chicas es un "crack"...

9:21

Pues sí, ya te digo, si yo te contara... 🙄

9:22 ✓

Aún se piensa que los chicos tienen que tomar la iniciativa, ser dominantes, y las chicas tienen que dejarse llevar...

9:31

Sí, lo pilló pero... qué hagooo?!!!

9:39 ✓

Primer truco... ¡Habla con ella! Cuéntale lo que te raya, pero sin presionarla. Dile lo que sientes y deja espacio para que ella hable de sus sentimientos y deseos...

9:41

Mira, yo creo que ni ella lo sabe...

9:43 ✓

Ayúdala a descubrirlo! Vete con calma, sin expectativas, para poder conectar con lo que les apetece, no caer en "lo de siempre". Pregunta ¿Qué te apetece? ¿Te gusta? ¿Cómo te sientes? 🥰❤️

9:44

A ver si funcionaaaa, lo probaré!!! Ya te cuento... 🤓👌

9:45 ✓

Mira, yo estoy de acuerdo con lo del NO ES NO, pero está claro que los tíos siempre van a ir a "lo suyo"...

17:17 ✓

Ey ¡Cuidado con generalizar! ¿Todos los hombres son iguales? Eso suena muy pasado!!! 🤔

17:19

Ya, ya, a ver... que hay tíos muy guays pero la mayoría...

17:25 ✓

Decir que "los tíos siempre..." es un estereotipo más que justifica a los "depredadores", a los que ven a las mujeres como un simple objeto.

17:26

Ups! Vaya... esto tiene que ver con lo de la normalización de la violencia. 🤔

17:30 ✓

¡Exacto! Dejemos de ver como "normal" que los chicos insistan, sobrepasen límites, abusen!!!! Eso no es propio de hombres, sino de agresores!

17:35

¡Justo! Entonces hay que dejar de verlo como algo que ocurre sin más y pasar a la acción...

17:36 ✓

¡Esoo! Lo primero, tengamos claro que LO NORMAL ES RESPETAR, empatizar, tener relaciones consensuadas y libres de violencia.

17:37

Valeeee. ¡¡Clarito me queda!! 🤔

17:39 ✓

Con mi novio a veces "lo hago" sin ganas para que me deje tranquila, es un pesaoooo.

14:02 ✓

Ayyy madre!!! Mira, para mí una relación sana es en la que podemos ser nosotr@s mism@s, sin fakes!!!

14:05

No sé decirle que no... Y si se piensa que no me gusta, que no me pone? 💔

14:09 ✓

Fuera drama!! Si no te apetece no pasa nadaaa. Si temes que se raye, simplemente cuéntale que no tienes tantas ganas como él, pero que cuando ocurre... ¡Te encanta!

14:10

Ya, pero... Y si me deja y se va con otras a buscar lo que yo no le doy?!!!

14:11 ✓

Si haces cosas por no perderle, no lo haces porque quieres, lo haces por miedo. Cuéntale cómo te sientes, si no es capaz de respetar tus deseos... Aléjate!, es una persona tóxica.

14:13

Eh! que nooo, que aquí no hay amenazas y cosas de esas.... 🤔

14:19 ✓

Si temes su reacción, es violencia. Si insiste cuando no te apetece, es violencia. Si te hace sentir que pueden "pasar cosas" si tú no... ¡Es violencia!

14:20

Upps! Creo que voy a darle una vuelta a todo esto... 🙄

14:21 ✓



Todos los trucos para construir relaciones guays en la guía de PAREJAS.

¿TE HA PASADO QUE...?

En el autobús alguien te agarra el culo.

Por la calle alguien se te acerca y te dice cosas sexuales sobre tu cuerpo.

Le dices a tu pareja que ahora no te apetece, pero sigue insistiendo en tener sexo.

Estás bailando con alguien, te empieza a agobiar, le apartas, pero sigue ahí dale que te pego.

Se hizo viral en el insti una foto íntima que solo compartiste con tu ex.

Bebiste mucho y no te enteras de nada, se aprovecha y te mete mano.

Se quitó el condón sin avisar, sin que te dieras cuenta.

Os estáis enrollando, quieres parar e irte. Te agarra para impedirlo y sigue.

¡PUES TODO ESTO ES VIOLENCIA SEXUAL!

Cualquier situación sexual a la que se te expone sin tu consentimiento es agresión, es un delito.

Si has sufrido una agresión recuerda que nunca es tu culpa, no tienes nada de qué avergonzarte.

La culpa y la vergüenza es para quien abusa y agrede,

SIN CONSENTIMIENTO ES VIOLENCIA



¿EL PORNO ES SEXY?

Vamos a mostrarte algunas realidades sobre el porno, ese máximo *influencer* en nuestra vida sexual.

ESTÁ A UN CLICK

El porno no es algo nuevo, pero con la llegada de las nuevas tecnologías ahora está... ¡en todas partes! Aparece en tu pantalla incluso sin buscarlo, sin restricciones de edad, ilimitado y gratuito.

68 millones de búsquedas diarias.¹

1/3 de todo el tráfico en Internet.²

1/5 entre 9 y 17 años lo ha visto en internet sin buscarlo.³

¿POR QUÉ ENGANCHA?

Cuando ves porno se libera dopamina, un neurotransmisor que genera placer. Con el consumo continuado, el cerebro aprende que es una manera fácil de obtener placer y busca ese estímulo cada vez más y más fuerte...

42% de adolescentes querrían ver menos porno pero les cuesta hacerlo.⁵

53% de quienes ven porno frecuentemente "piensan en sexo casi todo el tiempo".⁵

87% de chicos jóvenes ha visto porno y el 29% se considera adicto.⁴

Y TÚ... ¿QUÉ MIRAS?

El sexo nos suele interesar muchísimo y a la vez es un tema tabú del que no se habla con naturalidad ni en casa ni en clase. Sin referentes ni información, el porno es hoy el principal educador sexual.

8 años es la edad media para iniciar el consumo de porno.⁴

81% entre 13 y 18 años lo ven como algo normal.¹

14 años entre los chicos (16 en chicas) y ya se hace general el consumo. ¡Solo el 1% de madres/padres lo sabe!⁴

¡CUIDADO SPOILER!

Mmm adivina... ¿Qué sexo nos muestra el porno? Una y otra vez es la misma historia: una masculinidad cruel que disfruta sometiendo, causando dolor y humillación, cosificando a las mujeres.

88% del porno es agresivo.

94% de esa violencia está dirigida a las mujeres.

95% muestra como si les gustase ser agredidas.

71% de jóvenes piensa que lanza mensajes confusos sobre el consentimiento y muestra conductas violentas como normales.⁵

Descubre más en...

1. daleunavuelta.org
2. thepornconversation.org/es/
3. theconversation.com
4. Investigación. Universitat de les Illes Balears.
5. thelightproject.co.nz

Y EN EL MUNDO REAL...

Esta visión violenta del sexo hace que tu cerebro relacione la agresión con el placer, buscando placer en la agresión. Normaliza actitudes sexistas, violencia y agresiones sexuales.

47% de jóvenes ha incrementado sus prácticas de riesgo tras ver porno.⁴

75% de las jóvenes piensa que influye en la manera de comportarse sexualmente.⁵

60% de jóvenes sienten que les condiciona a la hora de definir su aspecto.⁵

37% de jóvenes con nula percepción de riesgo, le resta importancia.⁴



¿De verdad necesitas ver vídeos donde aparecen mujeres humilladas brutalmente para excitarte? Descubre tu propia sexualidad más allá del porno. El porno **no** es sexy,


el porno es violencia.

```

01 Ay, ¡qué guapo es!→este niño va a ser un picaflor←←
02     {}¡Mira qué GRACIOSO! Cómo levanta la falda a las niñas para verles las bragas;-))
03 ///♥Flipa con la nueva línea de bikinis con relleno para niñas♥///
04     Circula por el insti un ranking de chicas%++;Con nota con decimales!
05 -----Mamá ese chico me MOLESTA ***;Eso es que le gustas!***
06     {{Con lo mona que eres}} ARRÉGLATE un poco, sácate partido
07 - Qué PUTA es Yaiza= se enrolló con muchos chicos ↓↓↓
08 - Qué CRACK es Jonay^se enrolló con muchas chicas ↑↑↑
09     >>—Los hombres no saben controlarse...~>>
10     (CULOS, TETAS, una lengua chupando un polo) ||▷ ¿Para venderte una cámara, un coche?
11     ◀◀◀Anuncian un bolso con una chica→FAMÉLICA←desmayada por el suelo◀◀◀
12     ||▷ Si quieres que te RESPETEN≠no vistas así::
13 ◉!◉ Hay que agradecer cualquier PIROPO ◉!◉
14     :::::¿Qué hacen tan solitas? |[Y es un grupo de cinco chicas]|
15     Camino por la noche sola ▶oigo pasos detrás...◊ Si es una chica ¡siento un ALIVIO!↔ si es un chico me entra PÁNICO...
16     >>>>Vas provocando con ese ESCOTE<<<<<
17     •••Me invita a su casa y luego no quiere hacer nada, es una#:CALIENTAPOLLAS
18 ~~~~~Relájate~~~~sé lo que TE GUSTA~~~~déjate hacer
19     {Perdona a mi amigo→es un BABOSO←pero es un buen tío}
20 ~Échale morro en la discoteca^> sí o sí coges culo o teta
21 ☒☒;Pobre! Si es que va BORRACHO, no sabe lo que hace...
22     X#X#X#X Mira qué pedo lleva, ella se lo está buscando...
23     ▲“No” quiere decir “sigue intentándolo”...▼
24 >> Vete a por las ◁gordas▷, que están desesperadas ◁◁
25 ↗ Me la ligo A MACHETE, → que quien la sigue la consigue ↑↑
26     →→Si aceptas la copa luego no te quejes...#
27     {}¿Sabías que el llamado PORNO GANGBANG ((violación en grupo a una mujer)) es de los más buscados?{|}
28     ##!No te hagas la estrecha#!
29     ▶▶Los hombres somos incapaces de recibir un vídeo sexual y no compartirlo■ (dice un famoso)
30     ≡!≡Jajaja... Con lo fea que es debería estar AGRADECIDA de que la violaran≡
31     ~La jueza preguntó a la víctima X{¿Cerró usted bien las piernas para evitar la PENETRACIÓN?}X
32 //Una chica de 19 años es violada por cinco hombres. ▷!▷!▷!▷!▷ Un juez ve “JOLGORIO”, un abogado una “escena porno”//
33 //En el verano de 2016 el VIDEO más buscado fue el de La Manada |
34     ↗ Solo es una BROMA, no te pongas así, no seas exagerada...+

```

ES UNA  QUE SE SIGA ESCUCHANDO TODO ESTO

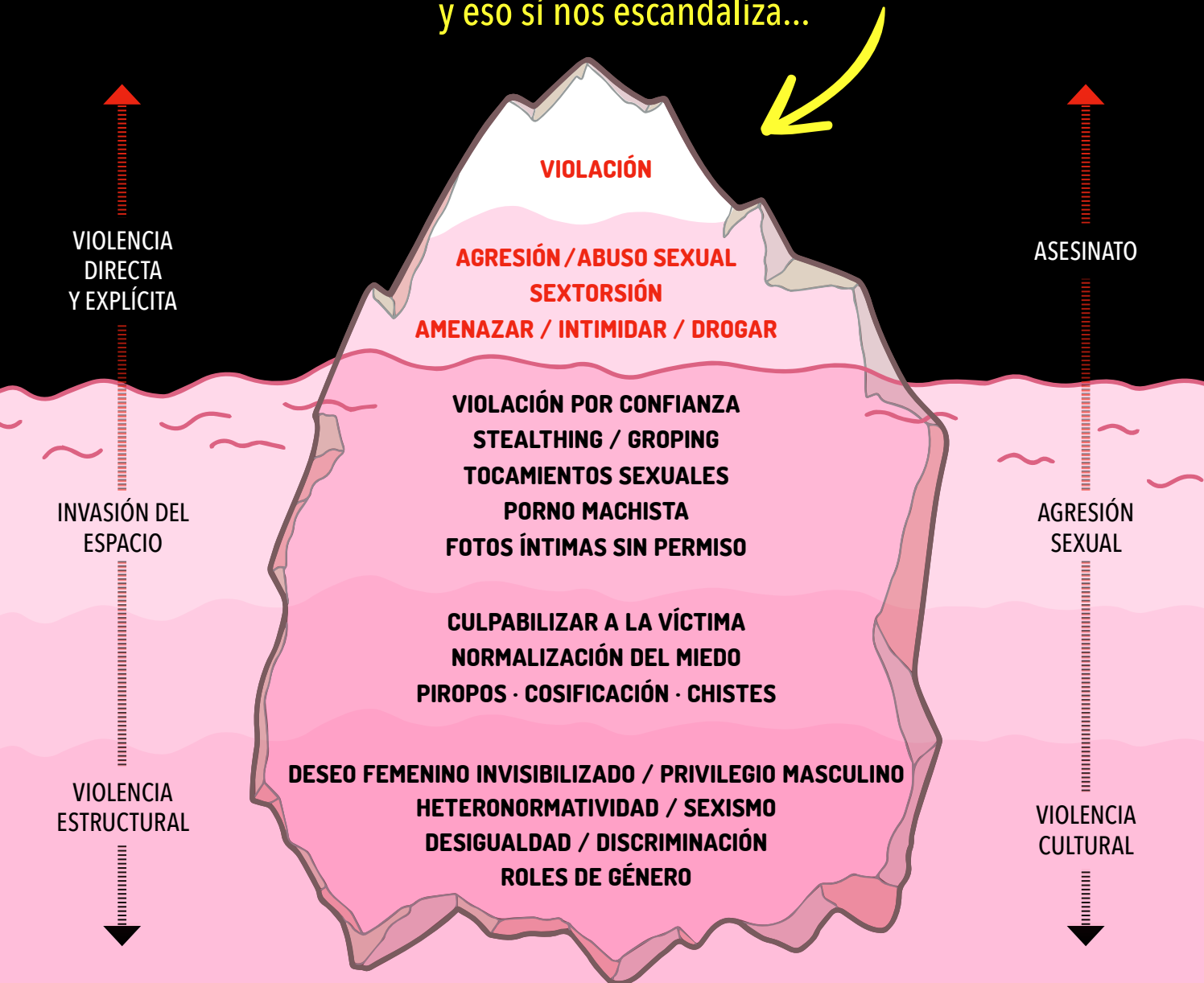
 ¿Llamamos a las cosas por su nombre? Descúbrelo en la guía de LENGUAJES.



DESINSTALANDO SISTEMA...

SOLO VEMOS LA PUNTITA

y eso sí nos escandaliza...



**PERO SOLO SE SOSTIENE
POR LO QUE HAY DEBAJO Y NO SE VE...**

CULTURA DE LA VIOLACIÓN

es la que normaliza la violencia sexual...

Porque la mitad de la población **vive con temor** a sufrir una agresión por parte de la otra mitad.

Porque eso se ve todavía como **algo natural e inevitable.**

Porque **cada 5 horas** hay una denuncia de violación en nuestro país¹ y el 96% de agresores son hombres.²

Porque se **enseña a las niñas a no ser violadas,** en vez de enseñar a los niños a no violar.

Porque **el 80% de los agresores sexuales son conocidos** o familiares.³

Porque **solo se denuncia 1 de cada 6** violaciones.⁴

Porque se **sigue cuestionando a la víctima** (su ropa, su aspecto, su comportamiento), en vez de al agresor.

¿NOS REBELAMOS?

1. Informe Balance de Criminalidad. Ministerio del Interior.

2. Informe sobre delitos contra la libertad e indemnidad sexual en España. Ministerio del Interior.

3. Macroencuesta de Violencia contra la Mujer. Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad.

4. cavascv.org

¿Sabías que en nuestro país 1 DE CADA 5 menores sufre abuso sexual?!¹

Juega al **MITÓGRAFO**
y descubre todos los mitos
sobre el Abuso Sexual Infantil...
¿VERDAD O MENTIRA?

1. Es cuando una persona adulta expone a conductas sexuales a un o una menor.

¡ES VERDAD! Así es... pero ¡ojo! también se considera ASI cuando lo comete un niño o niña significativamente **mayor que la víctima o cuando está en una posición de poder o control.** Es cualquier acto que implique la manipulación de un o una menor para obtener placer sexual..

2. No es muy frecuente.

¡ES MENTIRA! Es un delito muuuuy extendido, fíjate en los datos: 1 de cada 5 menores sufren abuso sexual. Afecta a 1 de cada 4 niñas y a 1 de cada 6 niños.² Y en España... **¡El 50% de las víctimas de delitos sexuales en nuestro país son menores de edad!**³

3. Quienes abusan son personas extrañas o desconocidas.

¡ES MENTIRA! ¡Nada más lejos de la realidad! En un 80% de los casos **el abuso lo comete un familiar o persona cercana.** ¿Cómo es posible?! Lo es porque manipula aprovechándose del vínculo de cercanía o afecto, hace uso del poder e influencia que tiene sobre la niña o el niño.²

4. El abusador suele ser un hombre.

¡ES VERDAD! **El 86% de quienes abusan son hombres,** las mujeres son un 14%. Un dato alarmante es que en un 7% de casos el abusador es el padre (las madres lo son en un 0,3%). ¡Imagina la situación de desamparo y vulnerabilidad que supone esto!²

5. Siempre conlleva violencia física.

¡ES MENTIRA! En la mayoría de los casos no la hay, no les hace falta. **Suele ser un proceso gradual,** caricias que poco a poco pasan a ser tocamientos. La niña o el niño no es capaz de entender qué está pasando, no puede reaccionar, esto hace que se sienta culpable y cómplice.

6. Suele durar varios años.

¡ES VERDAD! De media dura unos 4 años, en muchos casos **el abuso se prolonga durante casi toda la infancia.** Suele llegar a su fin en la adolescencia, cuando comienzas a comprender lo que está pasando y tienes más herramientas para pedir ayuda, enfrentarte o alejarte de esa persona.²

7. La mayoría de niñas y niños lo cuentan en seguida.

¡ES MENTIRA! No, de hecho les **es muy difícil comprender lo que sucede, ponerle palabras y contarlo.** El miedo, vergüenza y culpabilidad les paraliza. Por temor a las consecuencias y reacciones familiares, lo ocultan y cargan con el "secreto". Un 90% no lo cuenta hasta la edad adulta.⁴ El silencio les deja a expensas del abusador.

8. La culpa es siempre de la persona adulta.

¡ES VERDAD! ¡Así es! **La responsabilidad siempre es del adulto,** ya que hay una relación de poder implícita. Es abuso porque manipula la inocencia de quien no tienen aún madurez suficiente para comprender qué está pasando, qué significa, qué consecuencias tiene en su vida y cómo pararlo.

9. Las niñas y los niños pueden dar su consentimiento.

¡ES MENTIRA! Aunque aceptes tener un contacto sexual con un adulto, **legalmente no se considera como consentimiento,** ya que por tu edad no tienes las herramientas psicológicas suficientes para conocer las consecuencias. A partir de los 16 años sí puedes dar tu consentimiento, siempre que haya poca diferencia de edad y sea una relación libre de poder o control.

10. La mayoría de los abusos se denuncian.

¡ES MENTIRA! Hoy en día, en nuestro país, es un delito que queda impune en la mayoría de los casos. A pesar de su alta frecuencia, **solo el 15% de casos es denunciado.** Y los datos judiciales son terribles... ¡7 de cada 10 casos que entran en el sistema legal nunca llegan a juicio oral!²

11. El silencio es el mayor aliado de los abusadores.

¡ES VERDAD! **La culpa, el miedo y la vergüenza que cargan las y los peques protege a los abusadores, les hace impunes.** Es hora de romper el silencio. Solo hablando de todo esto con naturalidad podemos comenzar a identificarlo, ponerle nombre y encontrar ayuda.

El ASI es considerado por la ONU como el crimen encubierto más prolongado de la historia. **Y TÚ, ¿QUÉ PUEDES HACER?**

#ASI

**¡ROMPE EL SILENCIO!
¡PASA A LA ACCIÓN!**

1. Basado en la campaña "No voy a guardar secretos" de Booooo.
2. Informe "Ojos que no quieren ver", Save The Children.
3. Informe sobre delitos contra la libertad e indemnidad sexual en España. Ministerio del Interior.
4. fbernadet.org

10 HITS PARA TRIUNFAR EN EL SEXO

1 ▶ Pa' fuera expectativas... ¡cada persona es única e irrepetible!

2 ▶ Tu cuerpo es tuyo. ¡Di lo que te apetece, o no, en cada momento!

3 ▶ Exprésate, sé tu mism@, deja a un lado los postreos y los "deberías".

4 ▶ Lo importante no es lo que haces, sino cómo lo vives, cómo lo sientes.

5 ▶ Libérate de cuentos de machos conquistadores y bellas durmientes.

6 ▶ Tu deseo es co-protagonista, no te olvides de ti por complacer.

7 ▶ ¿El mejor sexo? el que te hace sentir bien antes, durante y después.

8 ▶ Autogestiona tus emociones, nunca hay excusa para insistir o presionar.

9 ▶ ¡Drama Free! Tómalo con humor, ríete de las situaciones que te sucedan.

10 ▶ Las únicas normas son escucha, comunicación, respeto y libertad.

EL PLACER ESTÁ EN TUS MANOS



Porque es tuyo.
Escúchate, date lugar, valórate, cuídate.
Conecta contigo primero,
y desde ahí, es posible:
Disfrutar con otras personas.
Consensuar qué sí y qué no.
Compartir con respeto mutuo.
Dar/se gustirrinín,
¡siendo tú mism@!

Mmm... ¿Todavía quieres más?



SEXUALIDAD

Para seguir descubriendo el SEXO a lo grande te recomendamos la web del proyecto de [asexorateenigualdadGetafe](#).

CONSENTIMIENTO

¿Aún no la has leído? ¡No te la pierdas! Esta es una guía esencial... ["La Palabra Más Sexy"](#) del Colectivo del Consentimiento.

Descubre música, vídeos y manifiestos en la campaña ["El respeto es muy bonito"](#) del Instituto Canario de Igualdad.

VIOLENCIA SEXUAL

Aquí tienes informes, campañas y vídeos sobre violencia machista en el ocio nocturno: [Observatorio Noctámbulas](#) de la Fundación Salud y Comunidad.

Web con investigaciones y datos de actualidad para estar al día ¡Imprescindible! [Geoviolencia Sexual](#) de Feminicio.net.

PORNO

Interesante recurso donde encontrarás diversas investigaciones, datos y artículos: [Dale la Vuelta](#) de Stop Porn Start Sex.

ABUSO SEXUAL INFANTIL

Informe clave para comprender la situación actual ¡Lectura obligatoria! ["Ojos que no quieren ver"](#) por Save The Children.

Inspírate en este vídeo colaborativo ["No voy a guardar secretos"](#) de Booooo.

Y tú... ¿Qué?
¿Te atreves a
despatriarcar el SEXO?